

# Чего лучше не говорить детям?

Строил  
рожи — таким  
и остался!



# Ошибка №1:

## Прогнозы-пугалки

Не носись — шею свернешь!  
Будешь плохо есть — тебя любой поколотит.  
Не строй рожи — навсегда таким останешься.

Почему этого говорить нельзя:

В память ребёнку врезается только вторая часть конструкции: «упадёшь», «поколотит», «навсегда останешься». Поэтому вскоре маленький делает вывод, что жизнь очень опасное мероприятие, где неприятности подстерегают на каждом шагу. Вскоре мама может обнаружить, что её бойкий малыш «неожиданно» стал робким и нелюбопытным.

## Правильно:

Не запугивайте, а старайтесь заинтересовать желаемым поведением. Например: «Если ты будешь хорошо кушать, то будешь сильным и сможешь быстро ездить на велосипеде»; «Если поспишь днём — наберёшься сил, сможешь долго гулять в зоопарке».

# Ошибка №2:

## Обесценивание

Не трогай, сейчас опять сломаешь!  
Дай я лучше сама сделаю.

Почему этого говорить нельзя:  
Эти фразы ребёнок понимает как «ты плохой, у тебя никогда ничего не получится». Это буквально рушит уверенность в себе и своих силах. В будущем такой ребёнок вряд ли захочет попробовать свои силы в спортивной секции или музыкальной школе.



## Правильно:

Совершая ошибки, ребёнок развивается и вырабатывает уверенность в себе. Мы можем ему помочь фразами: «Попробуй ещё раз!»; «Сломал? Не страшно, сейчас починим!».

# Ошибка №3:

## Сравнение

Маше тоже три, а она уже моет руки сама!  
Посмотри на мальчика — он никогда не дерётся.

Почему этого говорить нельзя:  
Ребёнок начинает сомневаться — действительно ли родители его любят? А может, соседскую Машу все-таки больше? И не уйдут ли они к ней навсегда? В результате вместо положительного примера ребёнок получает страх и растерянность, а вместо желания подражать соседской Маше — ревность и желание дернуть её как следует за косичку, чтоб не была такой хорошей.

## Правильно:

Более правильная стратегия — устроить соревнование ребёнка с самим собой. Месяц назад он ещё не мыл руки сам — а сейчас начал; год назад не умел кататься на велосипеде — а уже гоняет. Заведите журнал успехов и заполняйте его вместе с малышом. Напоминание о прошлых победах подтолкнет ребёнка к новым достижениям.

# Ошибка №4:

## Захваливание

Ты у меня самый умный / способный / красивый...  
Куда Мише до тебя!

Почему этого говорить нельзя:

Похвала без меры может сделать ребёнка зависимым от одобрения окружающих, когда малыш будет стремиться к похвале, а не к достижению цели. Кроме того, скоро ваш маленький окажется в первом детском коллективе (садике, школе), где вряд ли сверстники тут же кинутся признавать его исключительность. А это может стать довольно сильным разочарованием.

## Правильно:

Постарайтесь хвалить не самого малыша — «Ты у нас самый расчудесный», а его действия — «Ты отлично нарисовал»; «Ты хорошо всё сделал», «Ты поступил правильно».

# Ошибка №5:

## Обвинения

Перестань кричать — у меня сейчас голова лопнет!  
У бабушки чуть сердце не остановилось!

Почему этого говорить нельзя:

Чувствительные и эмоциональные детки могут превратиться в молчаливых тихонь — ведь из-за любого проявления эмоций у мамочки может разлететься на куски голова! Карапузы пошустрее поэкспериментируют с громкостью воплей, убедятся, что головы-сердца у всех целы, и начнут игнорировать все ваши призывы. Позже эти дети вряд ли посочувствуют вам во время болезни — мама ведь столько раз шутила, что ей больно...

## Правильно:

Лучший способ справиться с разбушевавшимся ребёнком — переключить его внимание на игру. Носится по квартире с первобытными воплями — подойдите и шепните что-нибудь на ушко. Ребёнок заинтересуется и через несколько секунд охотно сменит «кричалки» на «шепталки».

# Ошибка №6:

## Ультиматумы

Не съешь суп — торта не дам.  
Не уберёшь игрушки — мультиков не будет.

Почему этого говорить нельзя:  
Ваш маленький всё схватывает на лету,  
правда? Вы хотите через пару  
лет услышать: «Не дашь  
пирожное — суп есть  
не буду»; «Учить буквы?! —  
Тогда купи во-о-он  
ту машину!»?



## Правильно:

Если приучать к режиму получается только через ультиматум, призовите на помощь игру. Например, суп — это море, в котором плавают кораблики-овощи. Ваш «китёнок» охотно их «проглотит».

# Ошибка №7:

## Шантаж любовью

Не будешь слушаться — любить не буду!  
Ну и кто такого грязнулю будет любить?

Почему этого говорить нельзя:

Ещё ни одного малыша эти фразы не заставили вести себя хорошо. Напротив, ребёнок начинает чувствовать сильный страх, растерянность и пытается вернуть мамин интерес любыми доступными способами — то есть капризами и истериками. Ведь для малыша любовь мамы или её отсутствие — это вопрос выживания, тут уже не до хороших манер! Не говоря о том, что шантаж любовью может привести к низкой самооценке на долгие годы: ребёнок запомнит, что сам по себе он любви не заслуживает, ну разве только если будет выполнять все пожелания окружающих.

## Правильно:

Самое важное для мам «грамматическое» правило: по отношению к малышу слово «люблю» с частицей «не» не употребляется. Исключений из правила нет.