



МБДОУ «Детский сад «Радужный» п. Зональная станция» Томского района

С физкультурой мы дружны

вторая младшая группа

«РОМАШКИ»

Воспитатели: Асауленко С.С,
Григораш Л.В.

2023

**Мы зарядкой заниматься начинаем по утрам.
Пусть болезни нас боятся, пусть они не ходят к нам.**

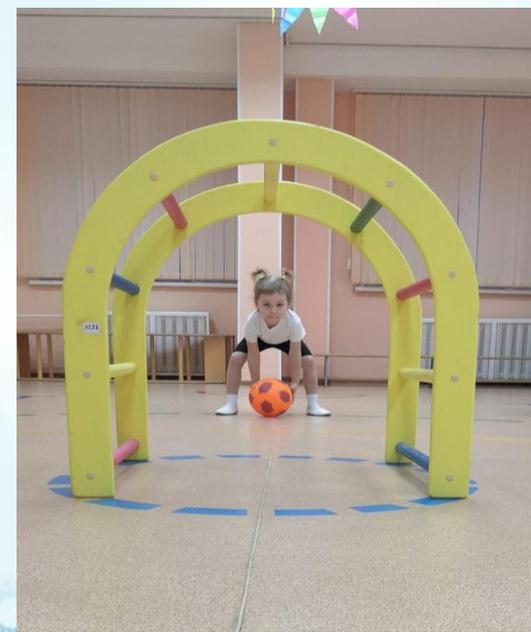


**Раз – два,
Шире шаг!
Делай с нами так!**





**Физкультура – враг болезней!
Всем известно с детских лет.
В жизни средства нет
полезней
От телесных разных бед.
И душе в здоровом теле
Доброй, чистой легче жить.
Значит надо в самом деле
С физкультурой дружить.
Чтобы жизни удивляться,
Чтобы духом не стареть,
Надо ею заниматься,
Надо лень преодолеть!**



Мы дружные ребята,
Пришли мы в детский сад,
И каждый физкультурой
Заняться очень рад!





**Физкультурой мы в саду
Много занимались.
На зарядке по утрам
Крепли, закалялись.**





**Кто с зарядкой дружит смело,
Кто с утра прогонит лень,
Будет смелым и умелым,
И веселым целый день!**



**Надо спортом заниматься,
Надо — надо закаляться!
Надо первым быть во всем,
Нам морозы нипочем!**





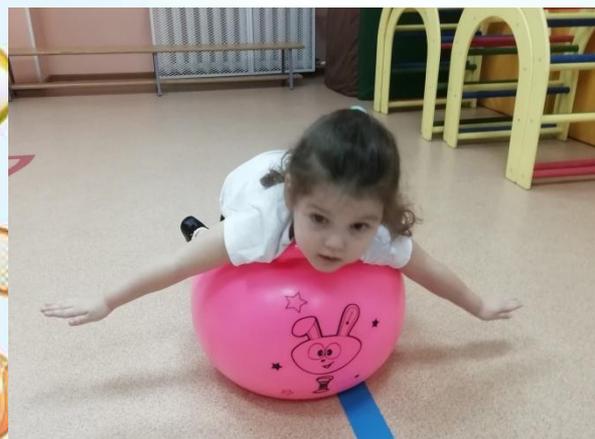
**Спорт для жизни очень важен.
Он здоровье всем дает.
На занятия физкультурой
Узнаём мы про него.**



**Спорт – это здоровье,
Спорт – это успех,
Спорт – это прикольно,
Спорт – это для всех!**



**После этих упражнений нас уже не одолеть,
И микробы, без сомнений, не заставят нас болеть.**



**Спорт ребятам очень нужен!
Мы со спортом крепко дружим!
Спорт — помощник, спорт — здоровье,
Спорт — игра, физкульт-ура!**

