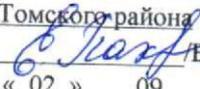


УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ ТОМСКОГО РАЙОНА

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД «РАДУЖНЫЙ» П. ЗОНАЛЬНАЯ СТАНЦИЯ»
ТОМСКОГО РАЙОНА

СОГЛАСОВАНО:

Председатель ПК МБДОУ «Детский сад «Радужный» п. Зональная Станция Томского района
 Е.И. Пахарева /
« 02 » 09 20 20 г.

УТВЕРЖДАЮ:



**ПЕРЕЧЕНЬ ИНСТРУКЦИЙ
ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ
ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ ДЕТСКОГО САДА**

№ п/п	Наименование инструкции	№ Инструкции
1.	Инструкция №1 по обеспечению безопасности жизнедеятельности детей Вводный (повторный) инструктаж	№1
2.	Инструкция №2 по обеспечению безопасности жизнедеятельности детей «Правила безопасного поведения детей в групповых помещениях»	№2
3.	Инструкция №3 по обеспечению безопасности жизнедеятельности детей «Правила безопасного поведения воспитанников детского сада на прогулке»	№3
4.	Инструкция №4 по обеспечению безопасности жизнедеятельности детей «Как вести себя в детском саду»	№4
5.	Инструкция №5 по обеспечению безопасности жизнедеятельности детей «Безопасность детей на участке детского сада»	№5
6.	Инструкция по №6 по обеспечению безопасности жизнедеятельности детей «Проведение экскурсий за пределы территории детского сада»	№6
7.	Инструкция №7 по обеспечению безопасности жизнедеятельности детей «Работа с ножницами и другими специальными инструментами»	№7
8.	Инструкция №8 по обеспечению безопасности жизнедеятельности детей «Безопасность в общественном транспорте»	№8
9.	Инструкция №9 по обеспечению безопасности жизнедеятельности детей «Противопожарная безопасность»	№9
10.	Инструкция №10 по обеспечению безопасности жизнедеятельности детей «Проведение прогулки в гололёд»	№10
11.	Инструкция №11 по обеспечению безопасности жизнедеятельности детей	№11

	«Поведение в чрезвычайных ситуациях»	
12.	Инструкция №12 по обеспечению безопасности жизнедеятельности детей «Правила поведения на дорогах»	№12
13.	Инструкция №13 по обеспечению безопасности жизнедеятельности детей «Если на участок пришёл незнакомый человек»	№13
14.	Инструкция №14 по обеспечению безопасности жизнедеятельности детей «Если встретил незнакомый предмет»	№14
15.	Инструкция №15 по обеспечению безопасности жизнедеятельности детей «Если тебя оставили одного дома»	№15
16.	Инструкция №16 по обеспечению безопасности жизнедеятельности детей «Охрана жизни при общении с животными»	№16
17.	Инструкция №17 по обеспечению безопасности жизнедеятельности детей «Поведение детей на воде»	№17
18.	Инструкция №18 по обеспечению безопасности жизнедеятельности детей «Чего нельзя брать в рот»	№18
19.	Инструкция №19 по обеспечению безопасности жизнедеятельности детей «Как вести себя, если ты потерялся на улице»	№19
20.	Инструкция №20 по обеспечению безопасности жизнедеятельности детей «Поведение в летний оздоровительный период»	№20
21.	Инструкция №21 по обеспечению безопасности жизнедеятельности детей «Охрана жизни и здоровья при чистке зубов»	№21
22.	Инструкция по №22 по обеспечению безопасности жизнедеятельности детей Охрана жизни и здоровья на прогулке	№22
23.	Инструкция №23 по обеспечению безопасности жизнедеятельности детей Охрана жизни и здоровья при работе с кисточкой и карандашом	№23
24.	Инструкция №24 по обеспечению безопасности жизнедеятельности детей Охрана жизни и здоровья при общении с огнем	№24
25.	Инструкция №25 по обеспечению безопасности жизнедеятельности детей Охрана жизни и здоровья при обращении со столовыми приборами	№25
26.	Инструкция №26 по обеспечению безопасности жизнедеятельности детей Охрана жизни и здоровья в кабинете логопеда	№26
27.	Инструкция №27 по обеспечению безопасности жизнедеятельности детей Охрана жизни и здоровья при играх с мелким конструктором, мозаикой, материалом для развития мелкой моторики	№27
28.	Инструкция №28 по обеспечению безопасности жизнедеятельности детей Охрана жизни и здоровья при работе с принадлежностями по изобразительной деятельности	№28
29.	Инструкция №29 по обеспечению безопасности жизнедеятельности детей Правила безопасного поведения в музыкальном зале	№29
30.	Инструкция №30 по обеспечению безопасности	№30

	жизнедеятельности детей Правила безопасного поведения в культурно-массовых местах	
31.	Инструкция №31 по обеспечению безопасности жизнедеятельности детей Правила безопасного поведения при просмотре диафильмов, видеофильмов, мультфильмов, слайдов, презентаций	№31
32.	Инструкция №32 по обеспечению безопасности жизнедеятельности детей Охрана жизни и здоровья при работе в уголке природы	№32
33.	Инструкция №33 по обеспечению безопасности жизнедеятельности детей Правила безопасного поведения при трудовой деятельности	№33
34.	Инструкция №34 по обеспечению безопасности жизнедеятельности детей Правила безопасного поведения в медицинском кабинете	№34
35.	Инструкция №35 по обеспечению безопасности жизнедеятельности детей Правила безопасного поведения при одевании в раздевалке	№35
36.	Инструкция №36 по обеспечению безопасности жизнедеятельности детей Правила безопасного поведения при переходе в спальню	№36
37.	Инструкция №37 по обеспечению безопасности жизнедеятельности детей Правила безопасного поведения при приеме пищи	№37
38.	Инструкция №38 по обеспечению безопасности жизнедеятельности детей Правила безопасного поведения при обращении с дверью	№38
39.	Инструкция №39 по обеспечению безопасности жизнедеятельности детей Правила безопасного поведения при пользовании иглой, ножницами, спицами и крючком	№39
40.	Инструкция №40 по обеспечению безопасности жизнедеятельности детей «Правила безопасного поведения в природе»	№40
41.	Инструкция №41 по обеспечению безопасности жизнедеятельности детей «Правила пожарной безопасности и электробезопасности для воспитанников детского сада»	№41
42.	Инструкция №42 по обеспечению безопасности жизнедеятельности детей «Правила безопасного поведения на улицах и дорогах города, в транспорте»	№42
43.	Инструкция №43 по обеспечению безопасности жизнедеятельности детей Правила безопасного поведения при проведении гимнастики	№43

**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ ТОМСКОГО РАЙОНА**

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД «РАДУЖНЫЙ» П.ЗОНАЛЬНАЯ СТАНЦИЯ»
ТОМСКОГО РАЙОНА**

СОГЛАСОВАНО:

Председатель ПК МБДОУ «Детский
сад «Радужный» п.Зональная Станция
Томского района

_____/Е.И. Пахарева /
« 01 » 09 20 20 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский
сад «Радужный» п.Зональная Станция
Томского района

_____/Н.С. Порошина /
« 01 » 09 2020 г.

**ИНСТРУКЦИЯ № 1
по обеспечению безопасности жизнедеятельности детей
Вводный /повторный/ - для воспитанников**

1. Правила поведения в раздевалке: правильно пользоваться шкафчиками, т.е. осторожно открывать дверцы, не виснуть на них, не прыгать со скамейки, не бегать по раздевалке.
2. Правила поведения в туалете и в умывальной комнате: не открывать сильно кран, пользоваться только своим полотенцем; не брызгаться водой, не устраивать игр; сливать унитаз, входить в туалет только тогда, когда там девочка /мальчик/, пользоваться соответствующим знаком.
3. Правила поведения в спальне: в спальню входить тихо, не бегать, обратить внимание на острые углы кровати.
4. В группе: не качаться на стульях, не бегать /острые углы/, не влезать на подоконник.
Не втыкать предметы в розетки /электрические/. Во время еды не баловаться вилками и ложками, не разговаривать.
Стульчики /при переносе с места на место/ над головой не поднимать.
5. По лестнице подниматься и сходить не спеша, не толкая друг друга.

АДМИНИСТРАЦИИ ТОМСКОГО РАЙОНА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД «РАДУЖНЫЙ» П.ЗОНАЛЬНАЯ СТАНЦИЯ»
ТОМСКОГО РАЙОНА

СОГЛАСОВАНО:

Председатель ПК МБДОУ «Детский сад «Радужный» п.Зональная Станция Томского района
_____/Е.И. Пахарева /
протокол от «__» _____ 20__ года

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Радужный» п.Зональная Станция Томского района
_____/Н.С. Порошина /
«__» _____ 20__ года

ИНСТРУКЦИЯ № 2

по обеспечению безопасности жизнедеятельности детей
«Правила безопасного поведения детей в групповых помещениях»

В ИГРОВОЙ КОМНАТЕ

В свободное время дети используют по желанию разные игровые уголки и центры, не допуская скопления:

- в строительном уголке - не более 4 человек;
- в кукольном - не более 4 человек;
- в уголках сюжетно-ролевых игр - по 4-5 человека;
- в центрах изобразительности и научно-исследовательском уголке - по 4 человека.

Для дидактических игр за столами дети объединяются по 3-4 человека.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ИГР.

- Нельзя бросаться игрушками, кубиками, толкать друг друга, стараться избегать конфликтов. В случае необходимости вмешивается воспитатель.
- Нельзя приносить в группу, использовать в играх предметы, принесенные из дома: стекло, колющие или режущие предметы, спички, зажигалки и др.
- Нельзя приносить в группу лекарства и конфеты.
- Настольно-печатные игры после использования убирать в коробки и относить на место. Нельзя брать с собой детали от этих игр и другие мелкие предметы.
- Во время игр нельзя вставать на стулья и столы, ползать под столами.
- При проведении подвижных игр в групповой использовать только ту территорию, которую определил воспитатель; не толкаться, не кричать, не мешать в игре другим детям выполнять правила игры.
- Столовые приборы, атрибуты сюжетно-ролевых игр: ножницы, расчески, воланы со стрелками, мячи и др. использовать только по назначению.
- Труд в живом уголке только под наблюдением воспитателя.
- Телевизор или магнитофон включает только воспитатель.
- Дверь моечной групповой посуды не открывать без разрешения воспитателя.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В УМЫВАЛЬНОЙ И ТУАЛЕТНОЙ КОМНАТЕ

В умывальной комнате и туалете одновременно могут находиться не более 5-6 человек.

Обязательно выполнять правила гигиены в туалете: пользоваться бумагой, смывать водой унитаз, мыть руки с мылом, вытирать полотенцем только чистые руки.

Нельзя бегать, прыгать, брызгаться водой, трогать уборочный инвентарь, бросать мелкие предметы и игрушки в унитаз и доставать их оттуда; виснуть на змеевике отопления и перегородках между унитазами, забираться на решетку батареи и подоконник; самостоятельно пользоваться душем.

Обязательно соблюдать правила чистки зубов; рот полоскать только водой из стаканчика, но не пить ее. Водой из крана полоскать рот нельзя.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В СПАЛЬНЕ.

Перед сном сходить в туалет, помыться и прополоскать рот. Не держать во рту, в руках или карманах пижам конфеты, косточки от компота, мелкие игрушки, детали от мозаик и пр.

Во время раздевания перед сном и одевания нельзя бегать между кроватями, размахивать одеждой, покрывалами, одеялом, бросаться подушками.
Аккуратно складывать одежду на стульчики. Стульчики ставить только в разрешенном месте, чтобы не загромождать проходы.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД «РАДУЖНЫЙ» П.ЗОНАЛЬНАЯ СТАНЦИЯ»
ТОМСКОГО РАЙОНА**

СОГЛАСОВАНО:

Председатель ПК МБДОУ «Детский сад «Радужный» п.Зональная Станция Томского района

_____/Е.И. Пахарева /
протокол от «__» _____ 20__ года

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Радужный» п.Зональная Станция Томского района

_____/Н.С. Порошина /
«__» _____ 20__ года

ИНСТРУКЦИЯ № 3

**по обеспечению безопасности жизнедеятельности детей
«Правила безопасного поведения воспитанников детского сада на прогулке»**

Прогулка может организовываться как на участке детского сада, так и за его пределами (экскурсии). Не всегда возможна организация прогулки только на участке группы, так как границы участка условны. Кроме того, концепция дошкольного воспитания рекомендует организацию разновозрастных сообществ детей. Поэтому, выходя на прогулку, следует вспомнить с детьми основные правила безопасности.

Возможные источники опасности на участке детского сада и за его пределами:

- колющие, режущие предметы;
- ядовитые ягоды, грибы, цветущие растения;
- укусы животных;
- неисправное оборудование;
- посторонние люди;
- лекарства;
- микробы;
- солнце и другие природные факторы.

Инструкция для детей

1. Общие требования

- 1.1. Выходить на прогулку можно только с воспитателем или помощником воспитателя.
 - 1.2. Выходить следует спокойно, не торопясь.
 - 1.3. Играйте на своем участке, чтобы вас видел воспитатель. Вели вам захотелось поиграть с детьми другой группы, скажите об этом воспитателю.
 - 1.4. Если вы увидели стекло, грибы, незнакомые предметы, пакеты, лекарства, шприцы - не берите это в руки, это может быть опасно. Сообщите о находке воспитателю и отойдите на безопасное расстояние.
- Примечание.** Воспитателю следует определить вместе с детьми, какое расстояние считается безопасным.
- 1.5. Кататься с горок, на качелях следует сидя, держась двумя руками за поручни. Нельзя подходить к качелям, если на них уже кто-то катается. Он может не заметить вас и поранить. Нельзя сильно раскачиваться на качелях.
 - 1.6. Детям не следует выходить за забор детского сада; там могут подстерегать опасности автомобили, чужие люди, собаки и др.
 - 1.7. На участке нельзя лазать на заборы, деревья, прыгивать с них. Это очень рискованно. Вы можете упасть с них и получить травму (ранение).
 - 1.8. Остерегайтесь животных (кошек, собак), забегающих на участок. Не трогайте и не дразните их. Они могут быть больными. Некоторые животные кусаются без предупреждения.
 - 1.9. Не разговаривайте с незнакомыми людьми, не берите ничего у них из рук.
 - 1.10. Если быстро бежите, не забывайте смотреть под ноги, иначе можно упасть.

1.11. Никогда не бегайте со жвачкой или конфетой. С; но споткнувшись, вы можете подавиться, поранить себе или язык и даже задохнуться.

2. В летний период

2.1. Выходя на прогулку, надевайте на голову кепку или косынку. Летом солнце опасно, можно получить солнечные ожоги или тепловой удар.

2.2. В жаркую погоду играйте в тени (на веранде, под ревом).

2.3. Никогда не смотрите прямо на солнце, так как от это у вас может ухудшиться зрение.

2.4. Пить на прогулке можно только кипяченую воду из своего индивидуального стаканчика.

2.5. Не следует есть фрукты (яблоко и др.) во время прогулки, так как руки грязные, на них много микробов и они мог вызвать болезни.

3. В зимний период

3.1. Если на улице гололед, старайтесь идти скользящим шагом (следует потренироваться в группе), но не раскатывайтесь.

3.2. При ходьбе наклоняйтесь немного вперед. В случае падения вперед человек защищает себя, выставя руки.

3.3. Если вы упали на льду и чувствуете сильную боль, сразу сообщите воспитателю.

3.4. Запрещается ходить по лужам, затянутым тонким льдом, так как под ним могут оказаться ямы, люки.

**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ ТОМСКОГО РАЙОНА**

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД «РАДУЖНЫЙ» П.ЗОНАЛЬНАЯ СТАНЦИЯ»
ТОМСКОГО РАЙОНА**

СОГЛАСОВАНО:

Председатель ПК МБДОУ «Детский сад «Радужный» п.Зональная Станция Томского района

_____/Е.И. Пахарева /
протокол от «__» _____ 20__ года

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Радужный» п.Зональная Станция Томского района

_____/Н.С. Порошина /
«__» _____ 20__ года

**ИНСТРУКЦИЯ №4
по обеспечению безопасности жизнедеятельности детей
«Как вести себя в детском саду»**

1. В групповом помещении веди себя спокойно, не бегай.
2. Не приноси в группу острые, стеклянные предметы.
3. Не приноси в детский сад таблетки, жевательные резинки, спички.
4. Бережно обращайся с мебелью, игрушками и другими вещами.
5. Не играй в чрезмерно подвижные игры в группе. Это может привести к травме.
6. Не дерись, не ссорься со сверстниками!
7. Если приходится отстаивать свои права, то отстаивай требовательно, но вежливо.
8. Будь осторожен при ходьбе по влажному полу. Старайся подождать, когда полы высохнут, тогда – иди.
9. Будь осторожен, когда открываешь или закрываешь дверь, за ней может кто-то стоять.
10. Не уходи из группы без разрешения взрослого.

**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ ТОМСКОГО РАЙОНА**

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД «РАДУЖНЫЙ» П.ЗОНАЛЬНАЯ СТАНЦИЯ»
ТОМСКОГО РАЙОНА**

СОГЛАСОВАНО:

Председатель ПК МБДОУ «Детский сад «Радужный» п.Зональная Станция Томского района

_____/Е.И. Пахарева /
протокол от «__» _____ 20__ года

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Радужный» п.Зональная Станция Томского района

_____/Н.С. Порошина /
«__» _____ 20__ года

**ИНСТРУКЦИЯ № 5
по обеспечению безопасности жизнедеятельности детей
«Безопасность детей на участке детского сада»**

Перед выходом на прогулку напомнить детям о правилах поведения на лестнице, на участке.

1. На участок выходи спокойно, вместе с воспитателем.
2. При нахождении грибов, незнакомых предметов не трогать их, сообщить о находке воспитателю.
3. Подниматься на горку только по лестнице, на ней не устраивать игры.
4. Заходить за веранду без разрешения воспитателя нельзя.
5. Не разговаривай с незнакомыми людьми.
6. Не принимай от незнакомых взрослых и детей угощений, какие-либо предметы.
7. Играй с друзьями дружно, не ссорься, не дерись.
8. Не бери в руки палки, камни и другие опасные предметы.
Будь - осторожнее.
10. Остерегайся животных, забегающих на участок, не трогай и не дразни их.

**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ ТОМСКОГО РАЙОНА**

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД «РАДУЖНЫЙ» П.ЗОНАЛЬНАЯ СТАНЦИЯ»
ТОМСКОГО РАЙОНА**

СОГЛАСОВАНО:

Председатель ПК МБДОУ «Детский сад «Радужный» п.Зональная Станция Томского района

_____/Е.И. Пахарева /
протокол от «__» _____ 20__ года

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Радужный» п.Зональная Станция Томского района

_____/Н.С. Порошина /
«__» _____ 20__ года

ИНСТРУКЦИЯ № 6

«Проведение экскурсий за пределы территории детского сада»

1. Идти строем, не выбегая из него, держась за руки парами.
2. Следовать только за воспитателем, точно выполнять все его указания.
3. Идти по правой стороне тротуара.
4. Останавливаться только по сигналу воспитателя.
5. В начале и в конце колонны идут сопровождающие с красными флажками.
6. Не общаться с незнакомыми людьми, животными.
7. Переходить дорогу только с разрешения взрослых, быть предельно внимательным.
8. Не подходить и не брать в руки опасные предметы /стекло, проволоку неизвестные растения, грибы/.
9. При гололеде нельзя бегать, толкать друг друга, т.к. можно легко поскользнуться и упасть.

**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ ТОМСКОГО РАЙОНА**

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД «РАДУЖНЫЙ» П.ЗОНАЛЬНАЯ СТАНЦИЯ»
ТОМСКОГО РАЙОНА**

СОГЛАСОВАНО:

Председатель ПК МБДОУ «Детский сад «Радужный» п.Зональная Станция Томского района

_____/Е.И. Пахарева /
протокол от «__» _____ 20__ года

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Радужный» п.Зональная Станция Томского района

_____/Н.С. Порошина /
«__» _____ 20__ года

ИНСТРУКЦИЯ № 7

**по обеспечению безопасности жизнедеятельности детей
«Работа с ножницами и другими специальными инструментами»**

1. Выполнять порученную работу только в местах, отведенных для данного вида деятельности.
2. Прежде чем приступить к работе, следует надеть фартук или другую специальную одежду, засучить рукава и вымыть руки, если необходимо подобрать волосы.
3. Подготовить свое место: аккуратно удобно и красиво расположить нужные материалы и инструменты, убедиться в их исправности.
4. Поддерживать порядок в течение всей работы.
5. Инструменты брать только с разрешения воспитателя.
6. Работать внимательно, не отвлекаясь, не ходить с ножницами и другими инструментами в руках и не мешать другим детям.
7. В процессе работы ножницы класть только на специальную подставку.
8. Подавать ножницы по необходимости следует, держась за острые концы, кольцами вперед к передаваемому лицу.
9. По окончании работы привести свое рабочее место в порядок.
10. В случае даже незначительного ранения, ушиба, ссадины - сообщить воспитателю.

**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ ТОМСКОГО РАЙОНА**

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД «РАДУЖНЫЙ» П.ЗОНАЛЬНАЯ СТАНЦИЯ»
ТОМСКОГО РАЙОНА**

СОГЛАСОВАНО:

Председатель ПК МБДОУ «Детский сад «Радужный» п.Зональная Станция Томского района

_____/Е.И. Пахарева /
протокол от «__» _____ 20__ года

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Радужный» п.Зональная Станция Томского района

_____/Н.С. Порошина /
«__» _____ 20__ года

ИНСТРУКЦИЯ № 8

**по обеспечению безопасности жизнедеятельности детей
«Безопасность в общественном транспорте»**

1. Никогда не подходите близко к краю платформы.
2. При входе и выходе из транспорта не торопиться, не толкаться, входить и выходить спокойно.
3. Во время движения не стойте на ступеньках и не прислоняйтесь к дверям, держитесь крепко.
4. Не засыпайте во время движения.
5. Запрещено выглядывать из окон.
6. Если в автобусе, троллейбусе или трамвае начался пожар, рот и нос прикройте шарфом или платком, т.к. ядовитый газ в транспорте при пожаре очень опасен.
7. Строго выполняйте указания взрослых.
8. Не прячьтесь под сидения, зовите на помощь.

**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ ТОМСКОГО РАЙОНА**

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД «РАДУЖНЫЙ» П.ЗОНАЛЬНАЯ СТАНЦИЯ»
ТОМСКОГО РАЙОНА**

СОГЛАСОВАНО:

Председатель ПК МБДОУ «Детский сад «Радужный» п.Зональная Станция Томского района

_____/Е.И. Пахарева /
протокол от «__» _____ 20__ года

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Радужный» п.Зональная Станция Томского района

_____/Н.С. Порошина /
«__» _____ 20__ года

**ИНСТРУКЦИЯ № 9
по обеспечению безопасности жизнедеятельности детей
«Противопожарная безопасность»**

1. Без разрешения взрослых не пользуйтесь вещами, которые могут загореться.
2. Если у вас есть электрические игрушки, никогда не чините их сами, попросите об этом взрослых.
3. Если чувствуете запах дыма, горелой бумаги, резины, поинтересуйтесь, откуда он и сообщите взрослым.
4. При пожаре не прячьтесь, а срочно покиньте помещение безопасным путем.
5. При пожаре звоните по телефону - 01 или 112.

**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ ТОМСКОГО РАЙОНА**

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД «РАДУЖНЫЙ» П.ЗОНАЛЬНАЯ СТАНЦИЯ»
ТОМСКОГО РАЙОНА**

СОГЛАСОВАНО:

Председатель ПК МБДОУ «Детский сад «Радужный» п.Зональная Станция Томского района

_____/Е.И. Пахарева /
протокол от «__» _____ 20__ года

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Радужный» п.Зональная Станция Томского района

_____/Н.С. Порошина /
«__» _____ 20__ года

**ИНСТРУКЦИЯ № 10
по обеспечению безопасности жизнедеятельности детей
«Проведение прогулки в гололед»**

1. Выходить на прогулку после взрослого.
2. Идти по дорожке, засыпанной песком.
3. Не братья за руки, не толкаться, оставлять промежутки.
4. На участке играть в безопасном пространстве, определенном воспитателем, в спокойные игры. Не бегать, не толкать других детей.
5. Не заходить за веранду, самостоятельно не уходить с участка.
6. Не играть на горке, лестнице и на другом оборудовании участка.
7. Выполнять правила поведения на участке.
8. Возвращаться с прогулки по безопасному маршруту.
9. При получении травмы не двигаться, позвать воспитателя.

**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ ТОМСКОГО РАЙОНА**

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД «РАДУЖНЫЙ» П.ЗОНАЛЬНАЯ СТАНЦИЯ»
ТОМСКОГО РАЙОНА**

СОГЛАСОВАНО:

Председатель ПК МБДОУ «Детский сад «Радужный» п.Зональная Станция Томского района

_____/Е.И. Пахарева /
протокол от «__» _____ 20__ года

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Радужный» п.Зональная Станция Томского района

_____/Н.С. Порошина /
«__» _____ 20__ года

**ИНСТРУКЦИЯ № 11
по обеспечению безопасности жизнедеятельности детей
«Поведение в чрезвычайных ситуациях»**

1. Немедленно подойти к воспитателю или другому знакомому взрослому.
2. Не прятаться под кровати, столы, за шкафы и др.
3. Выполнять инструкции взрослого.
4. При землетрясении или взрыве выбегать на открытое место из помещения за взрослым /если нет взрослого - выйти самостоятельно, определяя безопасный маршрут/.
5. Не убегать за пределы участка детского сада.
6. Не уходить с незнакомыми людьми.
7. При травме сразу сообщить взрослому.

**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ ТОМСКОГО РАЙОНА**

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД «РАДУЖНЫЙ» П.ЗОНАЛЬНАЯ СТАНЦИЯ»
ТОМСКОГО РАЙОНА**

СОГЛАСОВАНО:

Председатель ПК МБДОУ «Детский сад «Радужный» п.Зональная Станция Томского района
_____/Е.И. Пахарева /
протокол от «__» _____ 20__ года

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Радужный» п.Зональная Станция Томского района
_____/Н.С. Порошина /
«__» _____ 20__ года

**ИНСТРУКЦИЯ № 12
по обеспечению безопасности жизнедеятельности детей
«Правила поведения на дорогах»**

1. Переходить проезжую часть надо только по пешеходному переходу на зеленый свет светофора.
Не следует спешить при переходе улицы. Переходя улицу, надо внимательно посмотреть сначала налево, дойдя до середины дороги, посмотреть направо, при отсутствии приближающегося транспорта можно переходить дорогу.
2. Пешеходы обязаны передвигаться только по тротуару.
3. Нельзя переходить улицу вдвоем под руку или держаться за руки.
4. При переходе улицы надо держать за руку только самых маленьких.
Дети дошкольного возраста должны переходить дорогу только со взрослыми.
5. На «островке» безопасности надо быть внимательным, вести себя спокойно, остерегаться лишних движений.
6. При переходе улицы нельзя оглядываться на шум и крик.
7. Играть вблизи проезжей части запрещается. Катание с горок /на санках, коньках, велосипедах/ вблизи проезжей части или в местах, где возможно движение транспорта, запрещается.
Это опасно для жизни.

**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ ТОМСКОГО РАЙОНА**

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД «РАДУЖНЫЙ» П.ЗОНАЛЬНАЯ СТАНЦИЯ»
ТОМСКОГО РАЙОНА**

СОГЛАСОВАНО:

Председатель ПК МБДОУ «Детский сад «Радужный» п.Зональная Станция Томского района

_____/Е.И. Пахарева /
протокол от «__» _____ 20__ года

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Радужный» п.Зональная Станция Томского района

_____/Н.С. Порошина /
«__» _____ 20__ года

**ИНСТРУКЦИЯ № 13
по обеспечению безопасности жизнедеятельности детей
«Если на участок пришел незнакомый человек»**

1. Не подходи к нему.
2. Не бери ничего из его рук.
3. Не вступай с незнакомым человеком в разговор.
4. Никуда не ходи с незнакомым человеком.
5. Не рассказывай незнакомому человеку ничего о себе, о своей семье, о своих товарищах.
6. Поставь в известность воспитателя о присутствии незнакомого человека.

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ ТОМСКОГО РАЙОНА

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД «РАДУЖНЫЙ» П.ЗОНАЛЬНАЯ СТАНЦИЯ»
ТОМСКОГО РАЙОНА

СОГЛАСОВАНО:

Председатель ПК МБДОУ «Детский сад «Радужный» п.Зональная Станция Томского района

_____/Е.И. Пахарева /
протокол от «__» _____ 20__ года

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Радужный» п.Зональная Станция Томского района

_____/Н.С. Порошина /
«__» _____ 20__ года

ИНСТРУКЦИЯ № 14
по обеспечению безопасности жизнедеятельности детей
«Если встретил незнакомый предмет»

1. Не подходи близко к незнакомому предмету.
2. Не старайся задеть его ногой или палкой.
3. Сообщи об опасной находке воспитателю.
4. Отойди от найденного предмета на безопасное расстояние.
5. Предупреди об опасной находке других.

Помни, что незнакомый предмет может стать причиной несчастного случая!

**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ ТОМСКОГО РАЙОНА**

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД «РАДУЖНЫЙ» П.ЗОНАЛЬНАЯ СТАНЦИЯ»
ТОМСКОГО РАЙОНА**

СОГЛАСОВАНО:

Председатель ПК МБДОУ «Детский сад «Радужный» п.Зональная Станция Томского района

_____/Е.И. Пахарева /
протокол от «__» _____ 20__ года

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Радужный» п.Зональная Станция Томского района

_____/Н.С. Порошина /
«__» _____ 20__ года

**ИНСТРУКЦИЯ № 15
по обеспечению безопасности жизнедеятельности детей
«Если тебя оставили одного дома»**

Нельзя:

1. Играть с огнем.
2. Открывать дверь незнакомым людям.
3. Включать электроприборы.
4. Шалить у открытого огня и перегибаться через ограждение балкона.
5. Играть с острыми предметами, петардами, баллончиками из-под дезодорантов, газа и лекарства.
6. Если кто-то ломиться в дверь, нужно срочно звонить в полицию (02).

**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ ТОМСКОГО РАЙОНА**

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД «РАДУЖНЫЙ» П.ЗОНАЛЬНАЯ СТАНЦИЯ»
ТОМСКОГО РАЙОНА**

СОГЛАСОВАНО:

Председатель ПК МБДОУ «Детский сад «Радужный» п.Зональная Станция Томского района

_____/Е.И. Пахарева /
протокол от«__»_____20__года

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Радужный» п.Зональная Станция Томского района

_____/Н.С. Порошина /
«__» _____ 20__года

ИНСТРУКЦИЯ № 16

**по обеспечению безопасности жизнедеятельности детей
«Охрана жизни при общении с животными»**

1. Не гладь незнакомую кошку или собаку.
2. Не дразни и не бей животных.
3. Не пытайся отобрать у животных корм! А также не корми их с рук!
4. Не трогай их детёнышей.
5. Не убегай от собаки, а встань и стой, не шевелься.

**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ ТОМСКОГО РАЙОНА**

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД «РАДУЖНЫЙ» П.ЗОНАЛЬНАЯ СТАНЦИЯ»
ТОМСКОГО РАЙОНА**

СОГЛАСОВАНО:

Председатель ПК МБДОУ «Детский сад «Радужный» п.Зональная Станция Томского района

_____/Е.И. Пахарева /
протокол от «__» _____ 20__ года

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Радужный» п.Зональная Станция Томского района

_____/Н.С. Порошина /
«__» _____ 20__ года

ИНСТРУКЦИЯ № 17

**по обеспечению безопасности жизнедеятельности детей
«Поведение детей на воде»**

1. Не ныряй в незнакомом месте.
2. Далеко не заплывай.
3. Не балуйся на воде.
4. Стал тонуть - зови на помощь. Пытайся сохранить силы.

Если не умеешь плавать, и оказался на воде:

1. Попробуй лечь на воду лицом вниз, широко раскинув руки и дыша как можно глубже и реже. Так ты меньше затратишь энергии.
2. Оставаться на поверхности продолжительное время можно и по-другому. Двигай ногами так, как будто крутишь педали. Не переставая, шлепайте руками по воде, перенося на них часть нагрузки и сохраняя равновесие.
3. Или, оставаясь в вертикальном положении, сгибай одновременно обе ноги, разводя колени в стороны, а затем резко распрямляй их.

**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ ТОМСКОГО РАЙОНА**

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД «РАДУЖНЫЙ» П.ЗОНАЛЬНАЯ СТАНЦИЯ»
ТОМСКОГО РАЙОНА**

СОГЛАСОВАНО:

Председатель ПК МБДОУ «Детский сад «Радужный» п.Зональная Станция Томского района

_____/Е.И. Пахарева /
протокол от «__» _____ 20__ года

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Радужный» п.Зональная Станция Томского района

_____/Н.С. Порошина /
«__» _____ 20__ года

**ИНСТРУКЦИЯ № 18
по обеспечению безопасности жизнедеятельности детей
«Чего нельзя брать в рот»**

1. Нельзя употреблять в пищу все подряд растения, многие из них ядовиты.
2. Не ешьте грибы!
3. Если вы сомневаетесь, съедобное это растение или нет, не трогайте его, спросите у взрослых.
Сок молочного цвета говорит о том, что растение ядовито /исключение одуванчик/.
4. Нельзя брать в рот даже съедобные растения, предварительно не помыв их.

**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ ТОМСКОГО РАЙОНА**

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД «РАДУЖНЫЙ» П.ЗОНАЛЬНАЯ СТАНЦИЯ»
ТОМСКОГО РАЙОНА**

СОГЛАСОВАНО:

Председатель ПК МБДОУ «Детский сад «Радужный» п.Зональная Станция Томского района

_____/Е.И. Пахарева /
протокол от «__» _____ 20__ года

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Радужный» п.Зональная Станция Томского района

_____/Н.С. Порошина /
«__» _____ 20__ года

ИНСТРУКЦИЯ № 19

**по обеспечению безопасности жизнедеятельности детей
«Как вести себя, если ты потерялся на улице»**

1. Вести себя спокойно, постараться не плакать.
2. Обратиться за помощью к взрослому /к женщине с ребенком, продавцу киоска, магазина, полицейскому/.
3. Сказать о том, что ты потерялся, сказать как зовут тебя, назвать фамилию, имя, отчество родителей, свой домашний адрес, телефон.
4. Спокойно посидеть и подождать родителей

**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ ТОМСКОГО РАЙОНА**

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД «РАДУЖНЫЙ» П.ЗОНАЛЬНАЯ СТАНЦИЯ»
ТОМСКОГО РАЙОНА**

СОГЛАСОВАНО:

Председатель ПК МБДОУ «Детский сад «Радужный» п.Зональная Станция Томского района

_____/Е.И. Пахарева /
протокол от «__» _____ 20__ года

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Радужный» п.Зональная Станция Томского района

_____/Н.С. Порошина /
«__» _____ 20__ года

ИНСТРУКЦИЯ

**по обеспечению безопасности жизнедеятельности детей № 20
«Поведение в летний оздоровительный период»**

1. В солнечную погоду гулять только в головном уборе.
2. Босиком гулять только с разрешения воспитателя.
3. Не брать в руки колкие, режущие предметы.
4. Не срывать, не брать в руки грибы и незнакомые растения.
5. Не подходить к незнакомым людям, ничего не брать из их рук.
6. С участка на участок переходить только в сопровождении воспитателя.

**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ ТОМСКОГО РАЙОНА**

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД «РАДУЖНЫЙ» П.ЗОНАЛЬНАЯ СТАНЦИЯ»
ТОМСКОГО РАЙОНА**

СОГЛАСОВАНО:

Председатель ПК МБДОУ «Детский сад «Радужный» п.Зональная Станция Томского района

_____/Е.И. Пахарева /

протокол от «__» _____ 20__ года

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Радужный» п.Зональная Станция Томского района

_____/Н.С. Порошина /

«__» _____ 20__ года

ИНСТРУКЦИЯ

по обеспечению безопасности жизнедеятельности детей № 21

«Охрана жизни и здоровья при чистке зубов»

1. Перед чисткой зубов тщательно вымыть руки.
2. Возле умывальника должно находиться не более 2-х человек.
3. Не следует размахивать зубной щеткой, чтобы не травмировать себя и окружающих.
4. Не следует засовывать зубную щетку глубоко в рот.
5. При чистке зубов соблюдать последовательность, рекомендованную стоматологом:
 - Сначала надо чистить верхние зубы. Чистить их следует с наружной стороны (со стороны губы и щек) круговыми движениями. Начинать лучше с коренных зубов (тех, которые находятся дальше) одной из стороны верхней челюсти.
 - Так же чистится внутренняя часть верхних зубов (со стороны неба).
 - Теперь надо перейти к наружной стороне нижних зубов. Как и раньше, щетка делает круговые движения.
 - Так же чистится внутренняя часть нижних зубов (со стороны языка).
 - Когда чистим передние зубы со стороны неба и языка, щетку надо держать вертикально (стоя).
 - Самой последней чистится жевательная поверхность верхних и нижних зубов (боковых). Когда их чистим, то щетку держим горизонтально и ведем ее от крайнего до переднего зуба.
6. При полоскании зубов не пить воде.
7. Не глотать зубную пасту или порошок. Не размазывать по лицу и одежде Пасты выдавливаются столько, сколько помещается на щетке.
8. Не бросать щетку на пол. Уроненную щетку отдать взрослому для специальной обработки. Грязную щетку в рот не брать.
9. Не тыкать щеткой в десны, чтобы не повредить их.
10. При полоскании рта:
 - Использовать пластмассовый стаканчик,
 - Вода в стакане должна быть только кипяченая,
 - Нельзя пить воду.
11. После чистки зубов поставить щетку в специально указанное место.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД «РАДУЖНЫЙ» П.ЗОНАЛЬНАЯ СТАНЦИЯ»
ТОМСКОГО РАЙОНА

СОГЛАСОВАНО:

Председатель ПК МБДОУ «Детский сад «Радужный» п.Зональная Станция Томского района

_____/Е.И. Пахарева /
протокол от «__» _____ 20__ года

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Радужный» п.Зональная Станция Томского района

_____/Н.С. Порошина /
«__» _____ 20__ года

ИНСТРУКЦИЯ

**по обеспечению безопасности жизнедеятельности детей № 22
«Охрана жизни и здоровья на прогулке»**

1. Выход на прогулку.

1. Перед прогулкой надо построиться в колонну по два человека. Каждой паре взяться за руки.
2. В руках не должно быть никаких предметов или игрушек (все это должно находиться у воспитателя).
3. Выходить на территорию детского сада без сопровождающего взрослого сотрудника детского сада запрещается.
4. При выходе на прогулку необходимо:
 - Соблюдать дистанцию между парами,
 - Идти спокойным шагом,
 - Не толкать впереди идущих товарищей,
 - Не дергать их за одежду,
 - Не ставить подножки,
 - Не задерживать движение (при необходимости остановиться, надо предупредить воспитателя),
 - Во время движения следить за воспитателем,
 - При спуске по лестнице держаться за перила.
5. Помогать воспитателю придерживать дверь перед следующей парой.
6. не разрешается прыгать со ступенек крыльца.
7. Организованно следовать за воспитателем до площадки своей группы

ВО ВСЕХ СИТУАЦИЯХ, КОТОРЫЕ МОГУТ ПРЕДСТАВЛЯТЬ ОПАСНОСТЬ ДЛЯ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ, ОБЯЗАТЕЛЬНО ОБРАТИТЬСЯ К ВОСПИТАТЕЛЮ.

2. Игры.

При участии в играх **СО СПОРТИВНЫМИ СНАРЯДАМИ** следует опасаться следующего:
С МЯЧОМ:

- попадания в голову и живот,
- укатывания мяча за территорию площадки или территории детского сада;

СО СКАКАЛКОЙ:

- травмирования всех частей тела при несоблюдении дистанции;

С БАДМИНТОНОМ:

- травмирования товарищей при чрезмерном размахивании ракеткой,
- попадания воланчика в лицо и голову;

С КЛЮШКАМИ:

- травмирования товарищей при размахивании клюшкой,
- попадания шайбы в товарищей.

С САНКАМИ:

- наезда на товарищей,
- сильных падений;

С ЛЫЖАМИ:

- травмирования товарищей палками при сильном размахивании ими,

- сильных падений,
- наезда на товарищей

НА СПОРТИВНОМ ОБОРУДОВАНИИ ПЛОЩАДКИ:

- падений,
- травмирования товарищей при чрезмерном размахивании руками и ногами.

При участии в играх **С ПЕСКОМ** следует опасаться:

- попадания песка в глаза, уши, рот;
- травмирования различными сопутствующими этим играм предметами (лопатки, ведра и т.п.).

При участии **В ПОДВИЖНЫХ ИГРАХ** следует опасаться:

- сильных падений,
- столкновений с товарищами,
- травмирования находящимися в руках предметами.

3. Живая природа.

При контактах с живой природой следует опасаться:

- Отравлений грибами или растениями,
- Кишечных заболеваний при попадании в рот грязи и т.п.,
- Укусов животных,
- Заболеваний, которые могут переносить животные (руками не трогать).

4. Человек.

Опасности, которые могут исходить от человека:

- Попадание посторонних (возможно опасных) предметов на территорию сада,
- Общения с посторонними людьми (особенно их приглашений куда-нибудь пойти).

5. Возвращение с прогулки.

До возвращения с прогулки помочь воспитателю собрать игрушки и построиться в колонну по двое.

В остальном соблюдать правила, предусмотренные п.1.

**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ ТОМСКОГО РАЙОНА**

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД «РАДУЖНЫЙ» П.ЗОНАЛЬНАЯ СТАНЦИЯ»
ТОМСКОГО РАЙОНА**

СОГЛАСОВАНО:

Председатель ПК МБДОУ «Детский сад «Радужный» п.Зональная Станция Томского района

_____/Е.И. Пахарева /
протокол от«__»_____20__года

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Радужный» п.Зональная Станция Томского района

_____/Н.С. Порошина /
«__» _____ 20__года

ИНСТРУКЦИЯ

**по обеспечению безопасности жизнедеятельности детей № 23
«Охрана жизни и здоровья при работе с кисточкой и карандашом»**

1. К работе с кисточкой или карандашом можно приступать только с разрешения воспитателя группы или преподавателя ИЗО-деятельности.
2. Перед началом работы надеть спецодежду (фартук, нарукавники и т.п.)
3. Внимательно выслушать объяснение воспитателя и проследить за показом приемов, которые он использует при реализации поставленной задачи.
4. При работе с кисточкой и карандашом строго запрещается:
 - Брать их в рот,
 - Засовывать в ухо, нос, глаза себе или соседу,
 - Размахивать ими,
 - Ломать, выщипывать ворсинки из кисточки,
 - Класть в непредназначенное для них место,
 - Рисовать на теле или одежде как своей, так и соседа,
 - Бросаться ими.
5. В случае неисправностей у кисточки или карандаша обратиться за помощью к воспитателю.
6. Во время работы с кисточкой и карандашом стараться сохранять правильную позу и осанку.
7. После работы с карандашом, поместить его в предназначенное место заточенной стороной вверх.
8. После работы с кисточкой, ее вымыть и поставить в предназначенное место ворсинками вверх.
9. Убрав кисточку и карандаш, снять спецодежду и повесить ее на место.
10. После окончания работы тщательно вымыть руки, вытереть насухо.

**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ ТОМСКОГО РАЙОНА**

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД «РАДУЖНЫЙ» П.ЗОНАЛЬНАЯ СТАНЦИЯ»
ТОМСКОГО РАЙОНА**

СОГЛАСОВАНО:

Председатель ПК МБДОУ «Детский сад «Радужный» п.Зональная Станция Томского района

_____/Е.И. Пахарева /
протокол от «__» _____ 20__ года

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Радужный» п.Зональная Станция Томского района

_____/Н.С. Порошина /
«__» _____ 20__ года

ИНСТРУКЦИЯ

**по обеспечению безопасности жизнедеятельности детей № 24
«Охрана жизни и здоровья при общении с огнем»**

1. Если дома что-то загорелось,
 - надо быстро уйти или убежать из комнаты или квартиры, рассказать об этом взрослым и попросить их позвонить по телефону «01», маме на работу.
 - Если поблизости не оказалось взрослых, позвонить по телефону «01» и сказать, что у вас дома пожар, при этом надо обязательно назвать свой домашний адрес.
2. Если в квартире (доме) много дыма, надо низко пригнувшись, двигаться к двери, прикрывая рот и нос мокрым полотенцем.
3. Если загорелась одежда, надо падать и, катаясь, сбивать огонь.
4. При пожаре следует знать:
 - Если пожар небольшой – его можно затушить водой или накрыть плотным одеялом;
 - Нельзя тушить водой горящие электроприборы;
 - Нельзя прятаться в дальних углах, под кроватями, за шкафом – опасен не только огонь, но и дым;
 - Нельзя оставаться в помещении, где начался пожар, а надо быстро уйти и звать на помощь взрослых.
5. Если пожар возник в детском саду, постараться сохранить спокойствие, внимательно следить за указаниями воспитателя, при перемещениях не толкать и не стараться обогнать товарищей.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД «РАДУЖНЫЙ» П.ЗОНАЛЬНАЯ СТАНЦИЯ»
ТОМСКОГО РАЙОНА

СОГЛАСОВАНО:

Председатель ПК МБДОУ «Детский сад «Радужный» п.Зональная Станция Томского района

_____/Е.И. Пахарева /
протокол от «__» _____ 20__ года

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Радужный» п.Зональная Станция Томского района

_____/Н.С. Порошина /
«__» _____ 20__ года

ИНСТРУКЦИЯ

**по обеспечению безопасности жизнедеятельности детей № 25
«Охрана жизни и здоровья при обращении со столовыми приборами»**

1. Правила этикета не разрешают есть руками – для этого существуют столовые приборы: ложка, вилка, нож, чайная ложка, чтобы не обжечься.
2. Размахивать руками, в которых находятся столовые приборы, не разрешается. Это может привести к травмам, как у самого себя, так и у окружающих.
3. Острые концы вилки должны быть повернуты к тарелке, чтобы не уколоть себя или соседа.
4. Нужно помнить: вилка – самый опасный предмет, так что нельзя поднимать вилку выше носа, чтобы не уколоться.
5. Еду накалывать на вилку понемногу, во время приема пищи не торопиться, есть осторожно, не засовывать вилку глубоко в рот, чтобы не поранить горло и не подавиться.
6. Не ковырять вилкой в зубах, носу и ушах ни у себя, ни и у соседа.
7. Не размахивать ножом, не тыкать им в детей.
8. Если чайной ложкой пользоваться не по назначению (есть вторые и первые блюда), можно обжечься.
9. Во время еды тарелка с первым или вторым блюдами должна находиться на расстоянии от края, т.к. тарелка может упасть на колени и обжечь.
10. Нельзя двигать тарелку с едой, т.к. можно расплескать еду и обжечь себя или соседа.
11. Чашку с питьем держать за ручку и пить маленькими глотками, чтобы не подавиться.
12. Чашкой нельзя размахивать, бросать ее, т.к. она может разбиться и поранить тебя или товарища.
13. Если разбилась посуда, осколки не трогать, их уберут взрослые. Острые края осколков могут поранить.

**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ ТОМСКОГО РАЙОНА**

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД «РАДУЖНЫЙ» П.ЗОНАЛЬНАЯ СТАНЦИЯ»
ТОМСКОГО РАЙОНА**

СОГЛАСОВАНО:

Председатель ПК МБДОУ «Детский сад «Радужный» п.Зональная Станция Томского района

_____/Е.И. Пахарева /
протокол от« __ » _____ 20 __ года

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Радужный» п.Зональная Станция Томского района

_____/Н.С. Порошина /
« __ » _____ 20 __ года

ИНСТРУКЦИЯ

**по обеспечению безопасности жизнедеятельности детей № 26
«Охрана жизни и здоровья в кабинете логопеда»**

1. Перед занятием в кабинете логопеда помыть руки и прополоскать рот.
2. Входить и выходить из кабинета спокойно, не толкаясь, вместе с учителем-логопедом.
3. Дверь открывает или закрывает учитель-логопед.
4. Не приносить в кабинет мелкие предметы и игрушки.
5. Работать перед зеркалом можно работать только под наблюдением учителя-логопеда.
6. Учитель-логопед выдает чистые инструменты. Если соска упала на пол, пользоваться ею нельзя.
7. Во время работы перед зеркалом нельзя двигать стулья и качаться на них.
8. Без разрешения учителя-логопеда не открывать шкафы и ящики стола.
9. Со стола логопеда не брать карандаши, ручки и др. предметы. Все нужное даст учитель-логопед.
10. Никакие предметы, игрушки, карандаши в кабинете логопеда не брать в рот, не совать в нос и ухо.

**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ ТОМСКОГО РАЙОНА**

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД «РАДУЖНЫЙ» П.ЗОНАЛЬНАЯ СТАНЦИЯ»
ТОМСКОГО РАЙОНА**

СОГЛАСОВАНО:

Председатель ПК МБДОУ «Детский сад «Радужный» п.Зональная Станция Томского района

_____/Е.И. Пахарева /
протокол от« __ » _____ 20 __ года

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Радужный» п.Зональная Станция Томского района

_____/Н.С. Порошина /
« __ » _____ 20 __ года

ИНСТРУКЦИЯ

по обеспечению безопасности жизнедеятельности детей № 27

«Охрана жизни и здоровья при играх с мелким конструктором, мозаикой, материалом для развития мелкой моторики»

1. При обнаружении ломаной или треснувшей детали, отдать ее воспитателю.
2. Ни в коем случае не брать в рот (в нос, ухо). Если кто из детей заметил такое, обязательно сказать воспитателю.
3. При нанизывании бус и шнуровке не допускать наматывание на палец в несколько слоев шнура или лески (чтобы не нарушать кровообращение).
4. Не разрешается терять, бросать, брать домой мелкие детали конструкторов, чтобы сохранить игру в целости.
5. По окончании игр, каждый конструктор собрать в свою коробку, закрыть крышкой и убрать на место.

**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ ТОМСКОГО РАЙОНА**

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД «РАДУЖНЫЙ» П.ЗОНАЛЬНАЯ СТАНЦИЯ»
ТОМСКОГО РАЙОНА**

СОГЛАСОВАНО:

Председатель ПК МБДОУ «Детский сад «Радужный» п.Зональная Станция Томского района

_____/Е.И. Пахарева /
протокол от« __ » _____ 20 __ года

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Радужный» п.Зональная Станция Томского района

_____/Н.С. Порошина /
« __ » _____ 20 __ года

ИНСТРУКЦИЯ

**по обеспечению безопасности жизнедеятельности детей № 28
«Охрана жизни и здоровья при работе с принадлежностями
по изобразительной деятельности»**

1. Перед началом работы надеть спецодежду (фартук, нарукавники и т.п.)
2. Внимательно выслушать объяснение воспитателя и проследить за показом приемов, которые он использует при реализации поставленной задачи.
3. К принадлежностям по изобразительной деятельности относятся: бумага, пластилин, глина, краски, восковые мелки., пастель, фломастеры, клей.

При работе с **БУМАГОЙ** следует опасаться:

- Порезов о края бумаги,
- Попадания бумаги в рот.

При работе с **ПЛАСТИЛИНОМ** и **ГЛИНОЙ** следует опасаться:

- Попадания его в рот, нос, уши.
- Возможности испачкать кроме рук лица, одежды и т.д..

При работе с **ВОСКОВЫМИ МЕЛКАМИ** и **ПАСТЕЛЬЮ** запрещается:

- Брать их в рот,
- Засовывать в ухо, нос, глаза себе или соседу,
- Размахивать ими,
- Ломать,
- Класть в непредназначенное для них место,
- Рисовать на теле или одежде как своей, так и соседа,
- Бросаться ими.

При работе с **ФЛОМАСТЕРАМИ** см. инструкцию №22 по обращению с кисточкой и карандашом.

При работе с **КРАСКАМИ** и **КЛЕЕМ** следует опасаться:

- Попадания их в глаза, рот, нос.
- Возможности испачкать лицо, одежду.

4. В случае каких-либо неполадок и трудностей обязательно обратиться за помощью к воспитателю.
5. По окончании работы убрать принадлежности на место.
6. Вымыть руки.
7. Снять спецодежду и повесить ее на место.

**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ ТОМСКОГО РАЙОНА**

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД «РАДУЖНЫЙ» П.ЗОНАЛЬНАЯ СТАНЦИЯ»
ТОМСКОГО РАЙОНА**

СОГЛАСОВАНО:

Председатель ПК МБДОУ «Детский сад «Радужный» п.Зональная Станция Томского района
_____/Е.И. Пахарева /
протокол от «__» _____ 20__ года

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Радужный» п.Зональная Станция Томского района
_____/Н.С. Порошина /
«__» _____ 20__ года

ИНСТРУКЦИЯ

**по обеспечению безопасности жизнедеятельности детей № 29
«Правила безопасного поведения в музыкальном зале»**

Во избежание несчастных случаев дети должны приходиться на музыкальное занятие и уходить обратно только в сопровождении воспитателя. Воспитатель должен присутствовать на занятии обязательно лично, чтобы совместно с музыкальным руководителем обеспечить безопасность жизни и здоровья детей.

Общие правила поведения детей

Без разрешения взрослых дети не должны:

1. Пользоваться музыкально-спортивным инвентарем. При использовании его на занятиях дети не должны бросать его на пол, наступать на него, а также бросать его в окна и зеркала!
2. Бросать стульчики на пол, прыгать на них и с них, вставать ногами. Сидя на стульчике, раскачиваться на нем, а также вытягивать вперед ноги, чтобы другие дети не споткнулись.
3. Если стульчик оказался ломаным — отдать его воспитателю или музыкальному руководителю.
4. Прыгать и передвигать тяжелые предметы в зале (скамейки, столы, кубы).
5. Трогать пианино и ни в коем случае не открывать тяжелую крышку.

Во время музыкального занятия

В упражнениях, плясках, играх, хороводах дети не должны:

Бегать навстречу друг другу, сталкиваться, толкать друг друга и хвататься за одежду, подставлять подножки.

Если во время исполнения движений под музыку (бег, прыжки, подскоки) случайно падает предмет, который ребенок держал в руках - не останавливаться и не поднимать его до конца движения, чтобы не создавать помех другим детям.

Правила пользования детскими музыкальными инструментами

Прежде всего, музыкальные инструменты нельзя бить и бросать на пол, в окна и зеркала. К музыкальным инструментам каждый ребенок должен относиться с любовью и бережно.

Свирели

Свирель держать в руках так, чтобы инструмент не был направлен в лицо или тело рядом стоящего или сидящего товарища.

В рот брать только мундштук.

Не передавать уже использованный инструмент другому ребенку без специальной санобработки.

Бубны

Бить в бубен не очень сильно, чтобы не поранить руку.

Ложки

Ложками стучать аккуратно («щека» об «щеку»), не колотить в них, чтобы не разбить в щепы и не занозить руки. Если ложка случайно сломалась - отдать воспитателю или музыкальному руководителю.

Металлофоны

Не переносить их с места на место, чтобы не уронить и не пораниться. Не выламывать пластинки.

Воспитатель и музыкальный руководитель обязаны напоминать детям вышеуказанные правила и следить за их выполнением, а также предупреждать поведение гиперактивных и расторможенных детей при проведении активных движений, игре на музыкальных инструментах и при различных перестроениях.

**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ ТОМСКОГО РАЙОНА**

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД «РАДУЖНЫЙ» П.ЗОНАЛЬНАЯ СТАНЦИЯ»
ТОМСКОГО РАЙОНА**

СОГЛАСОВАНО:

Председатель ПК МБДОУ «Детский сад «Радужный» п.Зональная Станция Томского района

_____/Е.И. Пахарева /
протокол от «__» _____ 20__ года

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Радужный» п.Зональная Станция Томского района

_____/Н.С. Порошина /
«__» _____ 20__ года

ИНСТРУКЦИЯ

**по обеспечению безопасности жизнедеятельности детей № 30
«Правила безопасного поведения в культурно-массовых местах»**

1. Если, находясь в культурно-массовом месте, группа движется, то обязательно построиться в колонну по двое; если стоит - можно встать полукругом вокруг руководителя или экскурсовода.
2. в руках не должно быть никаких предметов или игрушек (все необходимое находится у взрослого)
3. В культурно-массовых не разрешается:
 - громко разговаривать,
 - носиться по помещению,
 - отдаляться от группы,
 - уходить с посторонними людьми,
 - трогать руками витрины, экспонаты и т.п.,
 - сорить,
 - мешать другим людям,
 - принимать подарки от посторонних.
4. При возникновении каких-либо трудностей обязательно обратиться к воспитателю.
5. Соблюдать правила дорожного движения, правила этикета и правила личной гигиены.

**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ ТОМСКОГО РАЙОНА**

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД «РАДУЖНЫЙ» П.ЗОНАЛЬНАЯ СТАНЦИЯ»
ТОМСКОГО РАЙОНА**

СОГЛАСОВАНО:

Председатель ПК МБДОУ «Детский сад «Радужный» п.Зональная Станция Томского района
_____/Е.И. Пахарева /
протокол от «__» _____ 20__ года

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Радужный» п.Зональная Станция Томского района
_____/Н.С. Порошина /
«__» _____ 20__ года

ИНСТРУКЦИЯ

**по обеспечению безопасности жизнедеятельности детей № 31
«Правила безопасного поведения при просмотре диафильмов, видеофильмов,
мультфильмов, слайдов, презентаций»**

1. Проходить в помещение для просмотра спокойным шагом, не толкая товарищей.
2. Сначала рассаживаются в первые ряды дети невысокого роста. Самые высокие дети садятся последними. При выходе из помещения для просмотра – наоборот.
3. Садиться следует только на то место, которое указал воспитатель.
4. Перед началом просмотра не повышать голос.
5. Во время сеанса следует находиться только на своем месте.
6. В случае возникновения каких-либо проблем обратиться к воспитателю.
7. Во время сеанса громко не разговаривать, не толкать соседей, не махать руками и т.п.
8. По окончании сеанса выходить из помещения только после разрешения воспитателя.

**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ ТОМСКОГО РАЙОНА**

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД «РАДУЖНЫЙ» П.ЗОНАЛЬНАЯ СТАНЦИЯ»
ТОМСКОГО РАЙОНА**

СОГЛАСОВАНО:

Председатель ПК МБДОУ «Детский сад «Радужный» п.Зональная Станция Томского района
_____/Е.И. Пахарева /
протокол от «__» _____ 20__ года

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Радужный» п.Зональная Станция Томского района
_____/Н.С. Порошина /
«__» _____ 20__ года

ИНСТРУКЦИЯ

**по обеспечению безопасности жизнедеятельности детей № 32
«Охрана жизни и здоровья при работе в уголке природы»**

1. Надеть спецодежду (фартук, нарукавники, по необходимости перчатки)
2. При работе в уголке природы нельзя толкаться, драться из-за инвентаря, брать что-либо в рот.
3. Возможные виды работы и возможные опасности, связанные с ними.

	Вид работы	Возможные опасности
1.	полив растений	падение горшка, промокшая одежда, отравление растениями
2.	рыхление растений	травмирование частей тела палочками для рыхления (особенно глаз, головы)
3.	пересадка растений	травмирование частей тела инвентарем; попадание земли в глаза, рот, уши; промокшая одежда
4.	кормление рыбок	отравление кормом для рыб; промокшая одежда, попадание в рот грязной воды из аквариума
5.	кормление животных	укусы животных; отравления кормом для животных, заражение какими-либо болезнями для животных.

4. Приступать к работе в уголке природы можно только после объяснения и показа воспитателя.
5. При возникновении каких-либо трудностей обязательно обратиться к воспитателю.
6. После окончания работы тщательно вымыть руки и снять спецодежду.

**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ ТОМСКОГО РАЙОНА**

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД «РАДУЖНЫЙ» П.ЗОНАЛЬНАЯ СТАНЦИЯ»
ТОМСКОГО РАЙОНА**

СОГЛАСОВАНО:

Председатель ПК МБДОУ «Детский сад «Радужный» п.Зональная Станция Томского района

_____/Е.И. Пахарева /
протокол от «__» _____ 20__ года

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Радужный» п.Зональная Станция Томского района

_____/Н.С. Порошина /
«__» _____ 20__ года

ИНСТРУКЦИЯ

**по обеспечению безопасности жизнедеятельности детей № 33
«Правила безопасного поведения при трудовой деятельности»**

1. При трудовой деятельности обязательно надеть спецодежду.
2. При работе за столами садиться только на свое место.
3. При проведении трудовой деятельности за столами следует опасаться:
 - нарушения осанки, искривления позвоночника,
 - травмирования иглой, ножницами, спицами, крючком.
4. При проведении трудовой деятельности на улице следует опасаться:
 - травмирования себя или товарищей при чрезмерном размахивании инвентарем (лопаты, веники, грабли),
 - намокания одежды (при поливе),
 - попадания земли в рот, глаза,
 - падений и ушибов.
5. Перед тем, как приступить к выполнению того или иного задания внимательно выслушать воспитателя, изучить приемы, которые он показывает.
6. После окончания работы снять спецодежду и тщательно вымыть руки.

**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ ТОМСКОГО РАЙОНА**

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД «РАДУЖНЫЙ» П.ЗОНАЛЬНАЯ СТАНЦИЯ»
ТОМСКОГО РАЙОНА**

СОГЛАСОВАНО:

Председатель ПК МБДОУ «Детский сад «Радужный» п.Зональная Станция Томского района

_____/Е.И. Пахарева /
протокол от «__» _____ 20__ года

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Радужный» п.Зональная Станция Томского района

_____/Н.С. Порошина /
«__» _____ 20__ года

ИНСТРУКЦИЯ

**по обеспечению безопасности жизнедеятельности детей № 34
«Правила безопасного поведения в медицинском кабинете»**

1. Перед посещением медицинского кабинета сходить в туалет и вымыть руки.
2. Ребенок в кабинет и из кабинета следует идти в сопровождении воспитателя группы или медсестры.
3. Внимательно объяснение взрослого или медсестры о цели посещения медицинского кабинета.
4. Строго выполнять все требования медсестры, помня, что врачи заботятся только о нашем здоровье.
5. В кабинете ничего руками не трогать и не класть в рот без назначения врача.
6. Во время обследований, прививок и т.п. не следует кричать и хватать за руки взрослых. Следует помнить, что все это делается во благо.
А крики могут напугать других детей.
7. После окончания медицинского мероприятия рассказать медсестре о своих ощущениях.

**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ ТОМСКОГО РАЙОНА**

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД «РАДУЖНЫЙ» П.ЗОНАЛЬНАЯ СТАНЦИЯ»
ТОМСКОГО РАЙОНА**

СОГЛАСОВАНО:

Председатель ПК МБДОУ «Детский сад «Радужный» п.Зональная Станция Томского района

_____/Е.И. Пахарева /
протокол от «__» _____ 20__ года

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Радужный» п.Зональная Станция Томского района

_____/Н.С. Порошина /
«__» _____ 20__ года

ИНСТРУКЦИЯ

**по обеспечению безопасности жизнедеятельности детей № 35
«Правила безопасного поведения при одевании в раздевалке»**

1. Одеваться на прогулку нужно по предложению воспитателя.
2. Во время одевания нужно быть внимательным.
3. Самостоятельно одевать в следующей последовательности:
 - Колготки
 - Носки
 - Брюки или гамаши
 - Обувь
 - Свитер или кофта
 - Платок
 - Шапка
 - Пальто или куртка
 - Шарф
 - Рукавицы
4. Одеваться надо спокойно, не разбрасывать одежду, доставать ее из шкафчика по мере надобности.
5. Во время одевания не толкать друг друга, не дергать за шарф.
6. Не забираться, не закрываться в шкафчике.
7. В карманах одежды не должно быть никаких посторонних предметов.
8. В случае даже незначительного ранения, ссадины, ушиба немедленно обращаться к воспитателю
9. Выходить на прогулку нужно только с воспитателем, при наличии очков для тех, кто носит.
10. При ходьбе по лестнице держаться за перила.
11. При открывании или закрытии дверей будь осторожен! На подставляй пальцы, не хлопай дверью, не держи дверь.

**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ ТОМСКОГО РАЙОНА**

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД «РАДУЖНЫЙ» П.ЗОНАЛЬНАЯ СТАНЦИЯ»
ТОМСКОГО РАЙОНА**

СОГЛАСОВАНО:

Председатель ПК МБДОУ «Детский сад «Радужный» п.Зональная Станция Томского района
_____/Е.И. Пахарева /
протокол от «__» _____ 20__ года

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Радужный» п.Зональная Станция Томского района
_____/Н.С. Порошина /
«__» _____ 20__ года

ИНСТРУКЦИЯ

**по обеспечению безопасности жизнедеятельности детей № 36
«Правила безопасного поведения при переходе в спальню»**

1. Переходить из групповой комнаты в спальню нужно только в сопровождении взрослого.
2. Идти спокойным шагом, не бежать.
3. Во время движения не толкать впереди идущего ребенка, не ставить подножки, не удерживать за одежду.
4. При открывании и закрытии двери будь осторожен. Не подставляй пальцы, не хлопай дверью, не держи дверь.
5. Запрещается брать посторонние предметы в спальню (остатки пищи, заколки, колечки, игрушки и пр.)
6. На сон снимать очки, класть их на специальный столик.
7. В случае даже незначительного ранения, ушиба, ссадин немедленно обратиться к воспитателю.

**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ ТОМСКОГО РАЙОНА**

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД «РАДУЖНЫЙ» П.ЗОНАЛЬНАЯ СТАНЦИЯ»
ТОМСКОГО РАЙОНА**

СОГЛАСОВАНО:

Председатель ПК МБДОУ «Детский сад «Радужный» п.Зональная Станция Томского района

_____/Е.И. Пахарева /
протокол от «__» _____ 20__ года

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Радужный» п.Зональная Станция Томского района

_____/Н.С. Порошина /
«__» _____ 20__ года

ИНСТРУКЦИЯ

**по обеспечению безопасности жизнедеятельности детей № 37
«Правила безопасного поведения при приеме пищи»**

1. Садись за стол спокойно, не обгоняй товарища.
2. За столом сиди правильно:
 - следи за осанкой
 - не клади локти на стол.
3. Не разговаривай во время приема пищи.
4. Пищу пережевывай тщательно, не бери большими порциями или глотками, чтобы пища не попала в дыхательное горло.
5. Если пища горячая – не дуй, а аккуратно помешивать ложкой пока не остынет.
6. Не наклонять тарелку с супом к себе, не пить из тарелки, пользоваться столовыми приборами.
7. Не выходить из-за стола не пережевав пищу.

**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ ТОМСКОГО РАЙОНА**

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД «РАДУЖНЫЙ» П.ЗОНАЛЬНАЯ СТАНЦИЯ»
ТОМСКОГО РАЙОНА**

СОГЛАСОВАНО:

Председатель ПК МБДОУ «Детский сад «Радужный» п.Зональная Станция Томского района
_____/Е.И. Пахарева /
протокол от «__» _____ 20__ года

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Радужный» п.Зональная Станция Томского района
_____/Н.С. Порошина /
«__» _____ 20__ года

ИНСТРУКЦИЯ

**по обеспечению безопасности жизнедеятельности детей № 38
«Правила безопасного поведения при обращении с дверью»**

1. Дверь открывать осторожно.
2. Убедись, что за дверью никого нет.
3. Закрывай дверь медленно, внимательно.
4. Посмотри, нет ли рядом детей, не грозит ли опасность прижать кому-либо руку (пальцы).
5. Не засовывай пальцы в дверные проемы.
6. Если дверь открывается на тебя, близко к ней не подходи, могут ударить.

**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ ТОМСКОГО РАЙОНА**

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД «РАДУЖНЫЙ» П.ЗОНАЛЬНАЯ СТАНЦИЯ»
ТОМСКОГО РАЙОНА**

СОГЛАСОВАНО:

Председатель ПК МБДОУ «Детский сад «Радужный» п.Зональная Станция Томского района
_____/Е.И. Пахарева /
протокол от «__» _____ 20__ года

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Радужный» п.Зональная Станция Томского района
_____/Н.С. Порошина /
«__» _____ 20__ года

ИНСТРУКЦИЯ

по обеспечению безопасности жизнедеятельности детей № 39

«Правила безопасного поведения при пользовании иглой, ножницами, спицами и крючком»

1. До начала работы подготовить свое рабочее место.
2. Взяв у воспитателя инструмент для работы (игла, ножницы, спицы и пр.), помни о правилах работы с ними. Внимательно слушай, строго соблюдай указания воспитателя.
3. Запрещается брать инструмент в рот, вкалывать иглу в одежду, ходить с инструментом по группе, оставлять инструмент без присмотра, размахивать руками, если его держишь.
4. По окончании определенной операции или окончании работ, иглу вкалывать в специальную игольницу, а ножницы с сомкнутыми лезвиями, положить в специальную подставку.
5. При необходимости передать: ножницы необходимо сомкнуть лезвиями и передать кольцами вперед, иглу вколоть в подушечку и передать вместе с ней.
6. При работе сидеть друг от друга на расстоянии не менее 1 метра.
7. Об окончании работы сообщить воспитателю, сдать инструмент.
8. В случае даже незначительного ранения немедленно обратиться к воспитателю.

**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ ТОМСКОГО РАЙОНА**

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД «РАДУЖНЫЙ» П.ЗОНАЛЬНАЯ СТАНЦИЯ»
ТОМСКОГО РАЙОНА**

СОГЛАСОВАНО:

Председатель ПК МБДОУ «Детский сад «Радужный» п.Зональная Станция Томского района
_____/Е.И. Пахарева /
протокол от «__» _____ 20__ года

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Радужный» п.Зональная Станция Томского района
_____/Н.С. Порошина /
«__» _____ 20__ года

ИНСТРУКЦИЯ

**по обеспечению безопасности жизнедеятельности детей № 40
«Правила безопасного поведения в природе»**

Многие объекты живой природы становятся источниками опасности вследствие неумения детей обращаться с ними. Поэтому основная задача воспитателя - познакомить детей с особенностями животных и растений.

Возможные причины опасности:

- грибы (съедобные и ядовитые), ядовитые растения, ягоды;
- дикие и домашние животные, пчелы, осы и др.

Инструкция для детей 1. Грибы

- 1.1. Нельзя собирать грибы на участке, в городе. Они могут оказаться ядовитыми. Съедобные грибы растут в лесу.
- 1.2. Можно собирать грибы в лесу только с разрешения взрослых.
- 1.3. Никогда не берите в рот сырые грибы. Перед употреблением в пищу их всегда варят и жарят.
- 1.4. Детям до 14 лет не рекомендуется использовать в пищу грибы, так как они являются трудно усваиваемым продуктом.
- 1.5. Если вы нашли грибы во время прогулки:
 - не трогайте их руками;
 - немедленно сообщите об этом взрослому и покажите это место;
 - позаботьтесь, чтобы малыши или другие дети не трогали грибы.

2. Растения

- 2.1. Запомните, что лучшее средство защиты от ядовитых растений - не трогать цветы, кустарники, другие растения, если они вам незнакомы. Опасным может быть даже прикосновение к ядовитым растениям. Они могут вызвать ожог кожи и «труд» заживающие раны.
- 2.2. У некоторых детей есть привычка - покусывать травинку. Запомните, что стебли, листья, цветы многих растений ядовиты, а несколько несъедобных ягод могут даже оказаться смертельными для человека.
- 2.3. Придя с прогулки, из парка, леса, обязательно вымойте руки с мылом.
- 2.4. Есть растения, которые считаются лекарственными. Их следует собирать со взрослыми на даче, в лесу. В пределах города листья растений поглощают ядовитые вещества, поэтому тоже могут стать ядовитыми.

3. Контакты с насекомыми, животными

- 3.1. Если рядом с вами летает пчела или оса, не размахивайте руками и не пытайтесь ее поймать или убить. Пчелы и осы очень больно жалят. Спокойно перейдите на другое место.
- 3.2. Не трогайте муравейники и не наступайте на них. Муравьи тоже могут больно вас покусать, защищая свое жилище.

- 3.3. Нельзя гладить и брать на руки чужих или бездомных животных. Они могут быть больными, а некоторые животные! кусаются без предупреждения.
- 3.4. Никогда не дразните и не бейте животных, не пытайтесь отобрать у них корм и не трогайте детеныша. В таких случаях животные почти всегда бросаются и кусают или больно царапают.
- 3.5. Не убегайте от собаки, лающей на вас, а остановитесь и не двигайтесь.
- 3.6. Не целуйте животных, даже домашних кошек и собак, так как они часто роются в земле и у них на морде много микробов, которые при поцелуе передадутся вам.
- 3.7. Если вы играли со своим четвероногим другом, не забудьте тщательно вымыть руки с мылом.
- 3.8. Если вас укусила собака, немедленно скажите об этом взрослым и обратитесь к врачу.

**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ ТОМСКОГО РАЙОНА**

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД «РАДУЖНЫЙ» П.ЗОНАЛЬНАЯ СТАНЦИЯ»
ТОМСКОГО РАЙОНА**

СОГЛАСОВАНО:

Председатель ПК МБДОУ «Детский сад «Радужный» п.Зональная Станция Томского района
_____/Е.И. Пахарева /
протокол от «__» _____ 20__ года

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Радужный» п.Зональная Станция Томского района
_____/Н.С. Порошина /
«__» _____ 20__ года

ИНСТРУКЦИЯ

по обеспечению безопасности жизнедеятельности детей № 41

«Правила пожарной безопасности и электробезопасности для воспитанников детского сада»

Возможные источники опасности:

- спички, зажигалки;
- неисправные электроприборы, оголенные провода;
- огонь, дым, горящая конфорка.

1. Общие требования

- 1.1. Не играйте со спичками и зажигалками. Одна из самых распространенных причин тяжелых ожогов и пожаров - это игры детей со спичками.
- 1.2. Не разжигайте костер, если рядом нет взрослого.
- 1.3. Никогда не лейте в костер керосин или какую-нибудь легковоспламеняющуюся жидкость. Языки пламени могут взметнуться вверх, обжечь вас и поджечь вашу одежду.
- 1.4. Не бросайте в костер незнакомые предметы, баллончики, они могут взорваться и поранить вас.
- 1.5. Если увидите торчащий или висящий провод, не трогайте его руками и не наступайте на него, вы можете получить сильный электрический удар током.
- 1.6. Никогда не дотрагивайтесь до электро розеток, включенных электроприборов (утюга, телевизора, магнитофона и Не пользуйтесь водой вблизи электроприборов (не поливая цветы над телевизором), потому что вода хороший проводников тока.
- 1.7. Нельзя вставлять в розетку посторонние предметы, может убить электрическим током.
- 1.8. Нельзя тушить водой горящие электроприборы (телевизор, магнитофон).

2. Если случился пожар, а дома вы одни

- 2.1. Немедленно покиньте квартиру.
- 2.2. Зовите на помощь взрослых (соседей, прохожих).
- 2.3. Позвоните по телефону 01 и сообщите о пожаре, а *также* свой домашний адрес.
- 2.4. Ни в коем случае не прячьтесь во время пожара, взрослые могут вас не найти и вы можете задохнуться от дыма.
- 2.5. Выбирайтесь из горячей квартиры, низко пригнитесь прикройте рот и нос мокрым рукавом или платком. Старайтесь не дышать дымом.
- 2.6. Если на вас загорелась одежда, падайте на землю или на пол и, катаясь, сбивайте огонь.
- 2.7. Если выйти из горячей квартиры не удастся (дверь заперта, а ключей нет), быстро пробирайтесь к балкону, окну, стене, зовите на помощь, кричите: «Пожар! Помогите!» Взрослые обязательно придут на помощь.

**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ ТОМСКОГО РАЙОНА**

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД «РАДУЖНЫЙ» П.ЗОНАЛЬНАЯ СТАНЦИЯ»
ТОМСКОГО РАЙОНА**

СОГЛАСОВАНО:

Председатель ПК МБДОУ «Детский сад «Радужный» п.Зональная Станция Томского района
_____/Е.И. Пахарева /
протокол от «__» _____ 20__ года

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Радужный» п.Зональная Станция Томского района
_____/Н.С. Порошина /
«__» _____ 20__ года

ИНСТРУКЦИЯ

по обеспечению безопасности жизнедеятельности детей № 42

«Правила безопасного поведения на улицах и дорогах города, в транспорте»

Дети дошкольного возраста должны находиться на дороге и в транспорте только в сопровождении взрослых. Однако детей подготовительной группы надо готовить к самостоятельному передвижению в качестве пешеходов и пассажиров.

Возможные источники опасности:

- движущийся транспорт;
- отсутствие у детей знаний правил дорожного движения;
- страх или бесстрашие перед транспортом, дорогой;
- несформированность умений соблюдать правила дорожного движения;
- игры на проезжей части, вблизи нее, в том числе катание на велосипеде.

Инструкция для детей 1. На улице, на дороге, во дворе

1.1. Если вы играете во дворе, нельзя выбегать на дорогу за мячом или другой игрушкой, вы можете не заметить проезжающей машины и попасть под колеса.

1.2. Нельзя играть на проезжей части, дорога - для машин, а играть можно на специальных площадках или во дворе.

1.3. По улице надо идти спокойным шагом, только по тротуару и по правой стороне, чтобы не мешать движению встречных пешеходов.

1.4. Дети должны переходить дорогу только со взрослыми, крепко держаться за руку.

1.5. Дорогу нужно переходить по пешеходному переходу, только на зеленый сигнал светофора.

2. В транспорте

2.1. Когда ждете нужный вам транспорт, не стойте на самом краю тротуара, можно оступиться, а зимой поскользнуться и попасть под колеса.

2.2. Запомните:

- трамвай нужно обходить спереди. Так вы увидите встречный трамвай;
- троллейбусы, автобусы нужно обходить сзади.

2.3. Детям до 5 лет в транспорте лучше сидеть, придерживаясь за поручни. Если автобус или троллейбус резко затормозит вы не ударитесь.

2.4. В транспорте нельзя толкаться, шуметь. Надо спокойно пройти в середину и стать у сиденья так, чтобы удобнее было держаться.

2.5. Не следует останавливаться у двери, так как вы будете мешать входящим и выходящим пассажирам.

2.6. Входить в автобус, трамвай, троллейбус нужно в заднюю и среднюю дверь, а выходить через переднюю.

2.7. Пассажиры с маленькими детьми и пожилые люди могут входить и выходить через переднюю дверь.

2.8. Детям дошкольного возраста без родителей нельзя ездить в транспорте.

3. Для велосипедистов

3.1. Маленькие дети могут кататься на велосипеде только в присутствии взрослого.

3.2. Дети до 14 лет должны кататься на велосипеде только на закрытых площадках (на школьном дворе, в детском саду), там, где не ездят машины.

4. Если потерялся на улице

Если вы потерялись на улице, надо обратиться за помощью к милиционеру или к женщине с ребенком, продавцу магазина, киоска и сказать о том, что потерялись, назвать свой адрес' и номер телефона, фамилию, имя.

**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ ТОМСКОГО РАЙОНА**

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД «РАДУЖНЫЙ» П.ЗОНАЛЬНАЯ СТАНЦИЯ»
ТОМСКОГО РАЙОНА**

СОГЛАСОВАНО:

Председатель ПК МБДОУ «Детский сад «Радужный» п.Зональная Станция Томского района

_____/Е.И. Пахарева /
протокол от «__» _____ 20__ года

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад «Радужный» п.Зональная Станция Томского района

_____/Н.С. Порошина /
«__» _____ 20__ года

ИНСТРУКЦИЯ

**по обеспечению безопасности жизнедеятельности детей № 43
«Правила безопасного поведения при проведении гимнастики»**

1. Общие требования безопасности

- 1.1. К занятиям гимнастикой допускаются дети дошкольного возраста, прошедшие медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. При проведении занятий по гимнастике соблюдать правила поведения, расписание непосредственно образовательной деятельности, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.3. При проведении занятий по гимнастике возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:
 - травмы при выполнении упражнений на неисправных спортивных снарядах, а также при выполнении упражнений без страховки;
 - травмы при выполнении гимнастических упражнений без использования гимнастических матов;
 - травмы при выполнении упражнений на спортивных снарядах с влажными ладонями, а также на загрязненных снарядах.
- 1.4. В спортивном зале должна быть медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств, для оказания первой помощи при травмах.
- 1.5. При проведении занятий по гимнастике в спортивном зале соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Спортивный зал должен быть обеспечен двумя огнетушителями.
- 1.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить преподавателю, воспитателю, который сообщает об этом администрации учреждения. При неисправности спортивного оборудования прекратить занятия и сообщить об этом преподавателю, воспитателю.
- 1.7. В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать порядок выполнения упражнений и правила личной гигиены.

2. Требование безопасности перед началом занятий

- 2.1. Надеть спортивный костюм и спортивную обувь с нескользкой подошвой.
- 2.2. Проветрить спортивный зал.
- 2.3. Проверить надежность спортивного инвентаря: убедиться, что шведская стенка прикреплена к стене, поверхность гимнастической скамейки не имеет зазоров.
- 2.4. В местах соскоков положить гимнастические маты так, чтобы их поверхность была ровной.

3. Требование безопасности во время занятий

- 3.1. Не выполнять упражнения на спортивном инвентаре (гимнастической скамейке, шведской стенке, батуте) без воспитателя или его помощника, а также без страховки.
- 3.2. Не выполнять упражнения на спортивном инвентаре с влажными ладонями.
- 3.3. Не стоять близко к спортивному инвентарю при выполнении упражнений другим воспитанником.

3.4. При выполнении прыжков и соскоков приземляться мягко на носки ступней, пружинисто приседая.

3.5. При выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.

4. Требование безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При появлении во время занятий боли в руках, покраснения кожи или потертостей на ладонях, а также при плохом самочувствии, прекратить занятия и сообщить об этом воспитателю.

4.2. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно прекратить занятия, эвакуировать воспитанников из спортивного зала, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.3. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации МБДОУ, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требование безопасности после проведения занятий

5.1. Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.

5.2. Проветрить спортивный зал.

5.3. Снять спортивный костюм и спортивную обувь.

5.4. Тщательно вымыть лицо и руки с мылом.