

Консультация для родителей «Одежда детей в зимний период»



Уважаемые родители!

Зимняя погода переменчива по температуре, поэтому тщательно готовьтесь к походу в детский сад: продумывайте, как одеть ребенка и что взять с собой. Всем известно, что свежий воздух очень полезен.

Морозный воздух стимулирует организм, является профилактикой вирусных заболеваний. Куда лучше гулять, чем сидеть в квартире, где воздух пересушен из-за работы отопительных приборов.

Маленький ребенок очень подвижен. Зима – это всевозможные игры: кувыркание в снегу, игра в снежки. Немудрено, что дети потеют в слишком теплой одежде. А ведь многие родители, как нарочно, стараются одеть потеплее, почему-то считая, что детям холодно.

Почему не надо одевать слишком тепло.

Случалось ли вам вспотеть в теплом магазине, а затем, выйдя на улицу, ощутить, как холод пробирается до костей? То же самое испытывает малыш, остановившись после подвижной игры. Понятно, что слишком тепло одетый малыш, набегавшись на детской площадке, а потом пойдя с мамой на неспешную прогулку, замерзнет, несмотря на теплую одежду, а ториск простудиться и заболеть.

Одевая ребенка на прогулку зимой, надо учитывать несколько критериев.

Наилучшей степени сохранения тепла и отвода влаги от теларебенкаможнодобиться,еслииспользоватьнеменееетрехслоеводежды.

Первый слой. Влаagoотводящий. Эту роль играет нательное белье.Ткани должны быть натуральными, хорошо отводящими влагу. Многиродители надевают на ребенка хлопковое белье, однако, оно не толькопитывает влагу, но и долго держит ее в себе, поэтому лучше, еслинательноебельебудетсодержатькакой-топроцентнатуральнойшерсти.

Второйслой.Свитер,джемпериливодолазкавзависимостиотпогоды.Одеждадолжнахорошо«дышать»,бытьмягкойиудобной.

Третий слой. Верхняя одежда, которая защитит от ветра, дождяилиснега.

Руководствуйтесьобщимикритериямивыборазимнейодеждыдляребенка.

Зимняяодеждадолжнабыть:

удобной,

теплой и легкой, непродуваемой;



**Успехов вам в воспитании своих
детейиприятныхзимнихпрогулок!**

Спасибо за внимание!