

Консультация для родителей «Как научить ребёнка одеваться самостоятельно»



Цель: довести до сведения родителей, те факты, что ребёнок сначала запоминает навыки раздевания, чем одевания.

Умение ребёнка самостоятельно одеваться является одним из наиболее важных навыков, который напрямую зависит от развития мелкой моторики.

Приступать к обучению ребёнка навыкам самостоятельного одевания следует с 2-3 лет.

Советы:

- Детям легче всего научиться **раздеваться, а не одеваться**. В возрасте полутора лет дети могут самостоятельно снять шапку. Если ребёнку удалось снять шапку – обязательно похвалите его. В начале этого пути от взрослых потребуется много терпения, ведь ребёнок будет одеваться медленно и не всегда правильно. Зачастую легче всего самой одеть малыша, чем наблюдать его неумелые попытки. Если ребёнок не желает одеваться самостоятельно – помогайте ему, наполовину одевая колготки, штанишки, далее предлагайте завершить дело самостоятельно. Нужно предложить ребёнку одеть и снять что-то легкое, так как одежда, с которой ребёнку будет тяжело справиться, отобьёт весь интерес в новых навыках.
- Никогда **не критикуйте** и не смейтесь, если малыш оделся не так, как надо.
- Нужно позаботиться о том, чтобы у ребёнка были подходящие игрушки, которые помогут ему быстрее освоить искусство самостоятельного одевания. Прежде всего, это **куклы с кукольной одеждой**.
- Дети в этом возрасте очень **любят подражать родителям**, поэтому одевайтесь перед ребёнком, когда он сам одевается, так же вы можете это

перевести в игру «кто быстрее оденется». В это время вы должны объяснять, в каком порядке нужно одеваться.

- Для того, чтобы ребёнок быстрее начал понимать как правильно одевать кофту или штаны, **покупайте ему одежду с карманами или рисунками спереди.**

- **Пуговицы.** Нашейте на один кусок ткани пуговицы, а на другой сделайте петли под пуговицы – детям очень нравится играть, надевая петли на пуговицы, тем самым ребёнок научится застегивать пуговицы на одежде.

- **Обувь.** Ребёнку легче всего освоить навыки одевания обуви на липучке или молнии (обувь на шнурках и застёжках одевать гораздо сложнее).

- **Как надевать штанишки.** Объясняйте ребёнку, что одевать штаны удобнее сидя на кровати или стульчике, вытягивая ноги перед собой, а вставать можно после того, как ступни появились из под штанин.

- **Как надеть футболку.** Чтобы ребёнок научился справляться со свитером, футболкой, вещи должны быть свободными, с минимальным количеством кнопок и пуговиц. Важно, чтобы горловина была свободной. Иначе ребёнок не только не справится с неудобной вещью, но и начнет злиться. Старайтесь спокойно и без раздражения объяснять ребёнку, что в горловину кофты нужно залезать макушкой, а не лицом.

Нужно запомнить, что все правила нужно будет повторить не единожды, а много-много раз.

- **Одежда не нравится ребёнку.** Следить за тем, что нравится ребёнку.

Пример: если вашему малышу не нравится кофта, замените ее на ту, которая больше по душе ребёнку. Ведь вы не носите то, что вам не нравится.

Основные тезисы.

- Сложите домашнюю одежду в доступное для ребёнка место;
- Если ребёнок пытается что-то надеть сам – боритесь с собственной нетерпеливостью.

Как правило, дети способны одеваться полностью самостоятельно не ранее пяти лет.