

**МБДОУ «Детский сад «Радужный» п. Зональная Станция»
Томского района**

**Консультация для родителей
«Чем занять ребёнка в дороге
с пользой для него?!»**



*Подготовила:
Карнец Людмила Валерьевна*

ТОМСК

Любая поездка приводит ребенка в состояние радостного возбуждения. Но как только вы отправляетесь в путь, он почему-то превращается в нытика и зануду. Конечно, сидеть в автокресле ему не просто, да, и в электричке, поезде, самолете не легче.

Иногда, еще до начала самой поездки у ребенка начинает портиться настроение... Кругом незнакомые люди, звуки, окружение, от изобилия всего нервная система ребенка быстро оказывается перегруженной. Поэтому стоит заранее рассказать ребенку, как будет происходить поездка. Когда видите, что ребенок устал, вместо замечаний подбодрите, приобнимите его. Убедитесь, что ребенку не жарко, хватает воздуха, предложите ему попить. Это, как минимум поможет восстановить силы и уверенность, что он не один.

Что же делать, чтобы путешествие проходило легко и интересно? А чего делать не стоит?

✗ Не стоит постоянно повторять «Сиди тихо», «Хватит ныть», «Я кому сказала?»

✓ Лучше взять с собой подушечку, чтобы можно было подремать, поменять позу.

✓ Обязательно делать остановки в пути, чтобы поразмяться, потянуться.

✓ Покажите малышу простой массаж рук, стоп, шеи, который можно делать сидя в кресле.

✗ Большая ошибка попытаться заставить замолчать ребенка с помощью большой упаковки чипсов, сухариков или конфет.

✓ Лучше взять с собой в дорогу что-то более легкое и полезное: фрукты, ягоды, нежирное печенье, и перекусывать на остановках. Чтобы манера много есть, когда скучно, не превратилась во вредную пищевую привычку.

✗ Не стоит на невинный вопрос ребенка «А скоро мы приедем?», отвечать «Да, скоро!». Дети еще с трудом определяют промежутки времени и «Да, скоро!» может означать для него – «прямо сейчас». И если этого не произойдет, то ребенок будет нервничать сильнее и задавать ещё больше вопросов.

✓ Лучше называть более конкретное время или даже показать примерное время приезда на часах. Можно назвать ориентиры, которые вы будете проезжать: сначала лес, потом озеро, деревня такая-то, затем – наш дом!

Обязательно нужно продумать, что пригодится в дороге:

- ✓ Новые книжки с яркими картинками
- ✓ Массажный мячик «ёжик»
- ✓ Игрушка-антистресс
- ✓ Магнитная доска для рисования
- ✓ Фольга, которую можно использовать как пластилин
- ✓ Аудиокниги, записи любимых песен
- ✓ Небольшие игрушки, которые можно быстро и легко помыть с мылом

- ✓ Гелевые наклейки на окна, которые можно приклеивать и отклеивать, каждый раз по-новому, украшая окна транспорта
- ✓ Пальчиковые игрушки, с помощью которых можно разыгрывать весёлые сценки
- ✓ Готовые карточки с играми или заданиями
- ✓ В самолет отлично подойдут раскраски
- ✓ Можно взять с собой в дорогу несколько разных игрушек и выдавать их по очереди через определенное время.

А вот небольшая подборка игр, которые не дадут заскучать в дороге.

✕ «Всё на букву...»

Букву выбираете ту, которая больше нравится. Глядя в окно, по очереди перечисляйте все предметы встретившееся вам, которые начинаются с этой буквы. Например, буква «Д»...Дом, дорога, дерево... Далее игру можно усложнить придумывая предложения с словом на выбранную букву, где остальные слова тоже начинаются на эту же букву. Например: «Деревянный дом далеко дрожит»

✕ «Номер-шифровка»

Игрокам нужно быстро придумать фразу, слова в которой начинаются с букв номера. Например, номер «к477мм», фраза – «Красивая мама моя». Кто первым придумал фразу, тот и победил.

✕ «Загадки»

Придумывать загадки по очереди о том, что есть за окном, можно даже без рифмы. Например, «Белый барашек бежит по голубому полю»...

✕ «Рифма»

Придумывать рифму на слова, которые называет ведущий. У кого больше слов, тот и победил.

✕ «На что похоже?»

Каждый по очереди называет предмет, а остальные должны придумать, на что он похож. Например: ромашка похожа на солнце, яичницу-глазунью.

✕ «Чемодан»

Ведущий начинает игру: «Открываю чемодан и кладу в него...». Называются предметы на заданную букву, которые точно поместятся в чемодан.

✕ «Наоборот»

Можно загадать сказочного персонажа или какой-то предмет за окном и описать его, поменяв признаки с точностью до наоборот. Например, солнце – квадратное, холодное, находится глубоко или квадратный, терпеть не может стихи и недолголюбивает Ньюшу – это Бараш!

✕ «Танцуй!»

В машине можно устроить танцы, сидя на своих местах. Включайте музыку повеселее и ведущий называет часть тела, которая должна танцевать, тело при этом остаётся неподвижным. Например: «Левая рука! Пальцы правой ноги! Оба плеча! Голова!». Эта дискотека быстро поднимет настроение и поможет размяться!

Х «Четвёртый лишний»

Игроки загадывают друг другу три слова из одной группы предметов и четвёртый — из другой. Остальные должны угадать, что лишнее. Важно не только угадать лишнее, но и объяснить своё решение. Например: огурец, банан, морковь, вишня (лишняя вишня, она маленькая и не длинная, а круглая).

Х «На что похоже?»

Игроки разглядывают облака и находят сходства с реальными предметами или персонажами.

Х «Цветная игра»

Ведущий называет цвет, игроки называют предметы, которые встречаются за окном этого цвета.

Х «Хорошо и плохо»

Игра, в которой сочиняется «бесконечная» история. Игроки по очереди добавляют фразу. Первая фраза начинается со слов: «хорошо, что...», следующая «плохо, что...».

Хорошо, что мы едем на машине! Плохо, что она маленькая... Хорошо, что в маленькую машину можно взять с собой собаку! Плохо, что не можем взять слона...

Желаем Вам запоминающихся путешествий и легкой дороги! Фантазируйте, дополняйте наши игры, придумывайте свои и вам никогда не будет скучно!!!