

The background is a repeating pattern of stylized teeth and hearts. Some teeth are white with black outlines, while others are solid white. They are surrounded by green and orange circles, some with scalloped edges, and small green and orange hearts. The overall color palette is light green, orange, and white.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Радужный» п. Зональная Станция» Томского района

ПРОЕКТ «НАШИ КРЕПКИЕ ЗУБКИ»

Воспитатели: Мазурова Е.В., Колчина Г.С.



Паспорт проекта

- **Тип проекта:** Исследовательский педагогический проект «Наши здоровые зубки»
- **Участники проекта:** Средняя группа «Пчелки», дети и родители, воспитатели.



Актуальность

Актуальность: дети боятся ходить к врачу-стоматологу, многие не чистят зубы или чистят, но неправильно.

Цель:

Цель: Расширить и уточнить представления детей о поддержании чистоты в ротовой полости, развитие познавательного интереса детей.





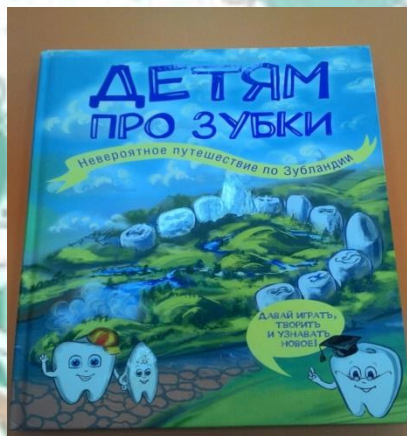
Задачи

Задачи:

1. Разъяснить детям смысл основных гигиенических мероприятий по уходу за зубами.
2. Помочь детям приобрести положительное отношение к уходу за зубами.
3. Воспитывать положительное отношение к врачам-стоматологам.

Реализация проекта

Беседы, просмотры иллюстраций, презентаций, энциклопедии и мультфильмов. Чтение загадок и стихов и рассказов про зубы



- Знакомство с понятием «Стоматолог»
- Беседа о профессии стоматолога, о том, что детям не стоит его бояться, так как стоматолог лечит наши зубки

Сюжетно-ролевая игра «Лечим зубки кукле Маше»,
«Поможем вылечить зубки нашим детям»



- Дидактические игры: «Зуб неболея», «Как правильно чистить зубы», «Разрезные картинки», «Разложи по цветам» и др.



Артикуляционная гимнастика «Чистим зубки»



- Совместный опыт: «Как правильно нужно чистить зубы?»



- Проведение комплексного занятия «Крош в гостях у ребят»



Работа с родителями:

Привлечь родителей к реализации данного проекта:

- Дать задание принести щетки детей в группу для коллективной работы «Как чистить зубы правильно?»
- Дать задание заполнить календарь чистки зубов.
- Консультация для родителей: «12 мифов о ротовой гигиене детей и взрослых», «Советы, как научить ребенка правильно чистить зубы».



Несколько советов, как научить ребенка чистить зубы.

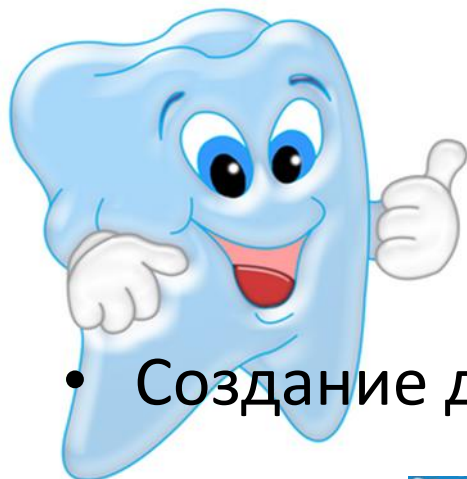
Делайте это весело!

- Самый простой способ приучить ребенка чистить зубы – сделать этот процесс увлекательным. Ребенок не должен воспринимать чистку зубов как ежедневную обязанность.

Готовимся к чистке зубов!

- Чтобы превратить процесс чистки зубов в настоящий праздник, необходимо правильно к этому процессу подготовиться.
- Прежде всего, вместе с ребенком купите красивую детскую зубную щетку, которая подберется не во рту.
- Затем приобретите детскую зубную пасту, которая не только имеет приятный вкус, но и является совершенно безопасной для здоровья ребенка.
- Детская зубная паста бывает со вкусом клубники, мороженого, жевательной резинки и т.д. Выбор вкуса зубной пасты можно также превратить в игру.





Заключительный этап

- Создание детского коллажа «Наши крепкие зубки»



- Создание лепбука

Вывод

Начинать беречь зубы лучше с молочных зубов. Рано воспитанная привычка чистить зубы, становится для ребенка естественной, и поможет ему сберечь здоровье коренных зубов.

