

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Детский сад
«Радужный» п. Зональная станция» Томского района

*Новые инициативы по оздоровительной
работе с детьми младшего возраста.*

*Подготовила воспитатель второй младшей группы
«Пчелки»:*

Шевырина Е.В.

*Здоровье ребенка- превыше всего...
и наша задача сохранить его.*

**Цель здоровьесберегающих
технологий**

**обеспечить дошкольнику
возможность сохранения здоровья,
сформировать у него необходимые
знания, умения, навыки по
здоровому образу жизни.**

Здоровьесберегающие технологии, используемые в воспитательно-образовательном процессе



Дыхательная гимнастика



Подвижные и спортивные игры

- развивают у детей
настойчивость, смелость,
решительность, инициативу,
сообразительность и мышление.



Релаксация

- дети учатся ощущать свои эмоции, расслабляться.



Пальчиковая гимнастика



*снимает
тревожность,
способствует
развитию мелкой
моторики,
повышает
работоспособность,
развивает
мышление,
внимание*

Народные способы укрепления здоровья

- укрепляют здоровье;
- Повышают защитные силы организма.



Гимнастика для глаз

- для предупреждения утомления глаз, укрепления глазных мышц;
- для профилактики нарушений зрения дошкольников.



Самомассаж

стимуляция точек на кистях рук
способствует повышению тонуса
и работоспособности всего
организма.



Физкультминутки

снимают напряжение, восстанавливают умственную работоспособность детей, помогают расслабиться, снимают мышечную утомленность, успокаивают нервную систему.



Гимнастика - укрепляет здоровье ребенка.

утренняя гимнастика



гимнастика после сна



Дополнительно:

- работа с родителями (консультации, беседы, анкетирование).**
- просмотр мультфильмов на тему здоровья: «Как правильно чистить зубы», «Мойдодыр», «Айболит», «Азбука безопасности» и другие.**
- чтение художественной литературы: «Федорино горе», «Айболит», «Мойдодыр», А.Барто «Я расту», «Что такое хорошо, что такое плохо» и другие.**
- Проведение сюжетно-ролевых игр в больницу.**
- Изготовление картотек.**



Здоровый ребенок — успешный ребенок





СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!