

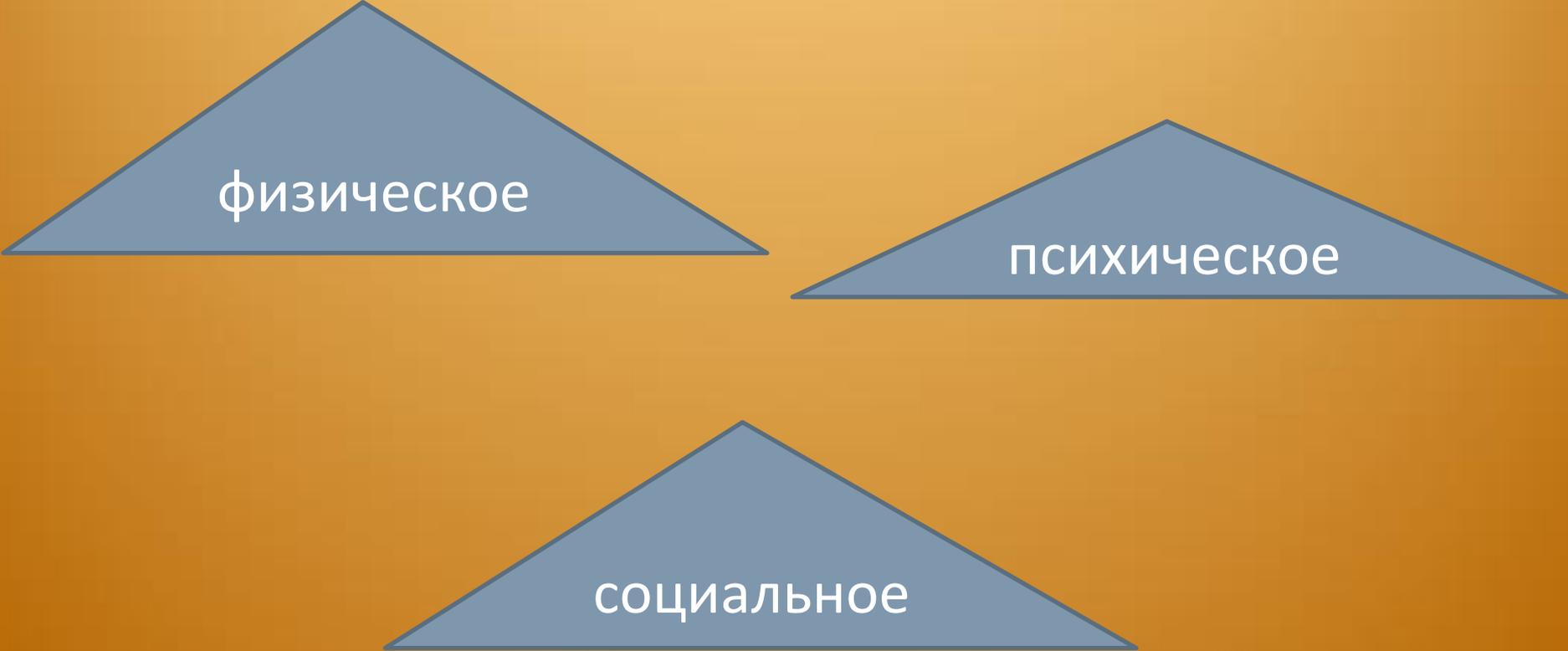
**««Здоровье сберегающие технологии
в ДОУ. Новые инициативы педагогов
по оздоровительной работе с детьми,
взаимодействие семьей»».**

Старший воспитатель МБДОУ Детский
сад «Радужный» п. Зональная
станция» Томского района
Коваленко М.В.

Сухомлинский В.А.

«Забота о здоровье – это важнейший труд воспитателя. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы»

Здоровье Благополучие



физическое

психическое

социальное

Сохранение и укрепление здоровья

- Закон РФ «Об образовании» (ст. 51)
- Конституция РФ (стр. 38,41-43)
- «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения».

А так же Указами Президента России

- «О неотложных мерах по обеспечению здоровья населения РФ»
- «Об утверждении основных направлений государственной социальной политики по улучшению положения детей в РФ».

- **Здоровьесберегающие технологии в дошкольном образовании – технологии, направленные на решение приоритетной задачи современного дошкольного образования – сохранения, поддержания и обогащения здоровья субъектов педагогического процесса в детском саду: детей, педагогов, родителей**

Цель:

**Обеспечить высокий
уровень реального
здоровья и воспитывать
валеологическую культуру**

Задачи:

- Сохранить и укрепить здоровье детей
- Обеспечить комплексный и системный подход
- Оптимизировать двигательную активность на свежем воздухе
- Обеспечить дошкольное поколение знаниями о здоровом образе жизни
- Обеспечить согласованный подход семьи, педагогического коллектива, детей в укреплении их здоровья

Традиционные и нетрадиционные формы оздоровительной работы в ДОУ

Закаливание

- Прогулка
- Подвижная игра
- Физкультурные занятия
- Утренняя гимнастика
- Двигательная разминка (физкультурные минутки)
- Гимнастика после дневного сна

- Дыхательная гимнастика
- Точечный массаж
- Фитобар, кислородные коктейли
- Соблюдение режима дня
- Создание здоровьесберегающей среды
- Игровой стретчинг
-

Продолжим пословицу

- Чистота залог ...
- Здоровье дороже.....
- Чисто жить....
- Здоровье в порядке.....
- Если хочешь быть здоровым....
- В здоровом теле....
- Береги платье с нову, а ...
- Будет здоровье, будет...
- Здоровье на деньги

***Благодарю за
внимание!***