

" Здоровье сберегающие технологии" -

1 младшая группа «Солнышко»

Дошкольный период является временем, когда закладывается фундамент физического, психического и нравственного здоровья

Детям необходима правильная организация физического воспитания в условиях дошкольного учреждения, которая включает в себя:

динамические наблюдения за состоянием здоровья, психики, за физическим развитием детей;

контроль за санитарно-гигиеническим состоянием мест проведения занятий;

рациональный двигательный режим (организация и методика проведения различных форм работы, осуществление закаливающих мероприятий, организация самостоятельной двигательной деятельности)

укрепление иммунитета.

просвещение родителей по вопросам здоровья и физического развития детей в виде консультаций и бесед.

Одним из средств решения обозначенных задач становятся здоровье сберегающие педагогические технологии, без которых немислим педагогический процесс современного детского сада.

Цель здоровье сберегающей технологии - обеспечить дошкольнику высокий уровень реального здоровья, вооружив его необходимым багажом знаний, умений, навыков, необходимых для ведения здорового образа жизни, и воспитав у него культуру здоровья.

Для этого мы используем и будем использовать в своей работе с детьми:

1. Утренняя гимнастика (есть картотека)

2. Зарядка для глаз (есть картотека)

3. Пальчиковые игры (есть картотека)

4. Дыхательная гимнастика (есть картотека)

5. Гимнастика после сна (есть картотека)

6. П/ игры (есть картотека)

7. КГН: Моем регулярно руки перед едой, после еды, после туалета, после прогулки и по мере загрязнения.

8. Регулярное проветривание помещений.

9. Прогулки с активными видами деятельности. .

10. Сделали массажные дорожки:

а. следочки из пуговиц

б. дорожка с наполнителем из - бобов, гороха, керамзита.

11. Мажем носики оксолиновой мазью.

12. Массаж ушей- (погреем ушки, потянем ушки, похлопаем ушками, расслабься и послушай тишину).

13. Родители сделали нагрудные чесночные подвески детям.

14. Консультация для родителей:" Здоровье сберегающие технологии в ДООУ"."Профилактика гриппа", "Здоровье всему голова", "10 заповедей жизни".

15. Релаксация (как на занятиях, так и вне).

Но детский сад – не лечебное учреждение. Наша задача не заменить поликлинику, а проводить систематическую профилактическую работу, направленную на снижение заболеваемости и укрепление здоровья детей.

Спасибо родителям которые принимали участие в изготовлении массажных дорожек, подвесок и приобретали оксолиновую мазь.

Воспитатели: Безотечество Е. В. Чичканова Л. Ю.







